

LIVRET D'ACCUEIL · 2027

Bienvenue en formation

Cycle hypnose profonde avec Antoine Garnier

HANSEN INSTITUTE

Pau (Lescar), en présentiel
Hansen Institute, Lescar (Pau)

BIENVENUE

Nous sommes heureux de vous accueillir



Vous allez passer plusieurs jours avec nous, et nous voulons qu'ils soient riches, vivants et sereins. Ce livret rassemble l'essentiel : les dates, le lieu, les horaires, vos interlocuteurs et la façon dont se déroulent les journées.

Chez Hansen Institute, on apprend surtout en pratiquant : des apports courts, des démonstrations, puis beaucoup d'exercices en binômes et en trios, dans un cadre bienveillant où chacun avance à son rythme.

Gardez ce livret à portée de main, et n'hésitez jamais à nous appeler : une question posée avant la formation, c'est souvent un souci de moins le premier jour.

Sandrine et Dominik Hansen

VOS INTERLOCUTEURS



INSCRIPTIONS ET ADMINISTRATIF

Sandrine Hansen

Présidente
07 82 11 22 85
hansenformation@gmail.com

VT

SECRÉTARIAT

Virginie Teissier

Assistante administrative
hansenformation@gmail.com



PÉDAGOGIE ET HANDICAP

Dominik Hansen

Directeur pédagogique et référent handicap
07 82 11 22 85

Un besoin particulier ? Situation de handicap, contrainte de santé, d'horaires ou de transport : parlez-en avant la formation à Dominik, notre référent handicap. Nous cherchons ensemble les aménagements possibles.

VOTRE FORMATION

Cycle hypnose profonde avec Antoine Garnier

DURÉE	FORMAT	HORAIRES	GROUPE
5 jours, 35 heures (stages possibles séparément)	Pau (Lescar), en présentiel	9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30	18 participants au maximum

VOS DATES 2027

- **25 et 26 janvier 2027**
  Hypnose non verbale
- **27 et 28 janvier 2027**
  Hypnose profonde et suggestion post-hypnotique
- **29 janvier 2027**
  Démonstration décryptée

Les horaires peuvent être légèrement ajustés par les formateurs, selon le rythme du groupe. Accueil 15 minutes avant le début, le premier jour.

Consulter le programme détaillé



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Votre formateur



FORMATEUR INVITÉ

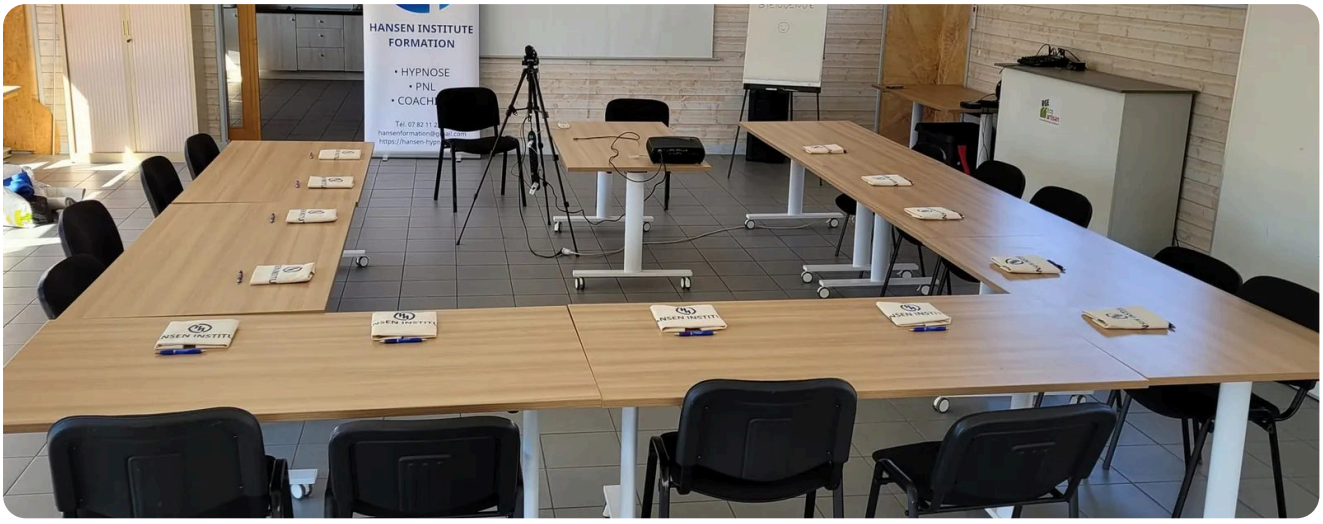
Antoine Garnier

Hypnothérapeute, superviseur, conférencier et auteur (*Santé Auto-hypnose*), plus de 20 ans de pratique. Il enseigne l'hypnose appliquée en France et en Suisse, avec un accent sur l'hypnose corporelle et non verbale et l'approfondissement progressif de la transe.



LIEU DE FORMATION

Comment venir



Hansen Institute, Lescar (Pau)

6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar

Ouvrir l'itinéraire dans Google Maps

- En voiture : autoroute A64, sortie Lescar. Parking gratuit sur place.
- En avion : aéroport Pau-Pyrénées, à Uzein, à quelques minutes.
- En train : gare de Pau, avenue Jean-Biray, puis bus ou taxi.
- En bus : lignes 3, 7 et 13, arrêt Lescar Soleil.
- Locaux de plain-pied, accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour déjeuner

- Les locaux n'ont pas de cuisine, mais un micro-ondes est à votre disposition : vous pouvez apporter votre repas et déjeuner sur place.
- À proximité, à emporter ou sur place : Le Comptoir du Sud-Ouest, La Factory, Le Fujin, La Fabbrica, Le Bistrot Régent.

Pour dormir

- B&B Hôtel, 5 rue Charles Moureu, 64230 Lescar
- Ibis Budget, 1 rue du Bilaa, 64230 Lescar
- Fasthotel, 11 rue Charles Moureu, 64230 Lescar

AU QUOTIDIEN

Comment se passent les journées

Nos formations sont très pratiques : **au moins 60 % du temps** est consacré à la pratique, en binômes et en trios, après des apports courts et des démonstrations par les formateurs.

Chaque protocole suit le même rythme : on comprend, on regarde, puis on pratique jusqu'à avoir tenu chaque rôle (praticien, client, observateur).



Une journée type

Matin	Accueil, retour sur la veille, apports et démonstration, puis pratique
Midi	Pause déjeuner d'1 h 30
Après-midi	Pratique en binômes et en trios, questions
Fin	Bilan de la journée

À apporter

- Une tenue confortable et de quoi prendre des notes.
- Votre repas si vous déjeunez sur place.
- Un ou deux petits sujets personnels légers que vous aimeriez voir évoluer : ils serviront de support aux exercices.

LA FORMATION EN IMAGES

Ce qui vous attend

Des démonstrations en direct, beaucoup de pratique en binômes et en trios, des échanges en petit groupe, et souvent de beaux moments de rire. Voici quelques images de nos dernières sessions.









Photos prises pendant nos formations, avec l’accord des participants.

SUIVI ET QUALITÉ

Assiduité, évaluation et vos droits

Assiduité

Une feuille d'émargement est signée chaque demi-journée (en visio, la présence est relevée à chaque demi-journée). En cas d'absence ou de retard, prévenez-nous au plus vite au 07 82 11 22 85 : une absence peut être rattrapée avec les supports et la reprise des exercices. Votre attestation indique les heures réellement suivies.

Votre évaluation, étape par étape

Avant

Un questionnaire de positionnement fait le point sur vos attentes et votre expérience.

Pendant

Évaluation continue par les formateurs, mises en situation et auto-évaluations.

À la fin

Évaluation des acquis, questionnaire de satisfaction, attestation et certificat selon validation.

Six mois après

Un court questionnaire sur la mise en pratique de vos compétences.

Qualité et réclamations

Hansen Institute est certifié Qualiopi et améliore ses formations grâce à vos retours. Pour toute réclamation ou suggestion : **notre formulaire**, avec une réponse sous 72 heures.

À lire avant votre arrivée

- **L'espace stagiaires** : règlement intérieur, conditions générales de vente, charte éthique du praticien, documents utiles.
- **Accès et accessibilité**.

À très bientôt !

07 82 11 22 85 · hansenformation@gmail.com

hansen-hypnose.com

HANSEN INSTITUTE

SAS Hansen Institute · 6 allée de la Maisoeta, 64230 Uzein · Locaux : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · Déclaration d'activité n° 75 64 04937 64 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) · Certifié Qualiopi au titre des actions de formation · Livret mis à jour le 2 novembre 2026