HANSEN INSTITUTE
FORMATIONS · HYPNOSE · THÉRAPIES BRÈVES

SAS HANSEN INSTITUTE · 6 allée de la Maisoeta, 64230 Uzein
Locaux : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · 07 82 11 22 85 ·
hansenformation@gmail.com
N° de déclaration d'activité (OF) : 75 64 04937 64 · Certifié Qualiopi

Programme de formation 2027

Technicien en hypnose (modules 1 et 2)

Intitulé administratif : Technicien en communication ericksonienne, niveau 1

Six jours pour acquérir toutes les bases de l'hypnose : induire l'état d'hypnose, l'approfondir, le stabiliser et travailler sur l'objectif de la personne, avec un protocole complet de gestion émotionnelle. C'est le premier niveau de notre formation de praticien en hypnose.

6 jours	60 %	3 sessions	Niveau 1
42 heures, 2 modules	de pratique supervisée	Pau, visio et Bayonne	du cursus praticien

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Toute personne souhaitant apprendre l'hypnose ericksonienne, en particulier les professionnels de santé (médecins, psychologues, infirmiers, aides-soignants), les psychothérapeutes, coachs et accompagnants, ainsi que les personnes ayant un projet sérieux de reconversion professionnelle.

Prérequis : aucun diplôme. Intérêt pour la relation humaine et la communication, éthique personnelle, bon équilibre psychologique.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Pratiquer les techniques de suggestion directe et indirecte issues de l'hypnose classique, elmanienne et ericksonienne.
- Induire l'état d'hypnose, l'approfondir, le stabiliser et travailler sur l'objectif de la personne.
- Organiser une séance d'hypnose : entretien préliminaire, objectif, induction, travail, réveil.
- Pratiquer le protocole de Rossi pour la gestion émotionnelle, en cabinet comme à distance par visio.
- Pratiquer l'autohypnose et l'enseigner.

PROGRAMME

Module 1 · 3 jours, 21 heures : hypnose rapide et autohypnose

- Présentations, objectifs et besoins individuels de formation
- Fondamentaux : discours pré-hypnotique, rapport et facteurs de réceptivité
- Hypnose classique et ericksonienne ; suggestion directe et inductions rapides elmaniennes
- Techniques d'autohypnose
- États ressources et « espace refuge »
- Démonstrations, mises en pratique et expérimentations

Module 2 · 3 jours, 21 heures : hypnose ericksonienne et conversationnelle

- Milton Modèle et hypnose conversationnelle : langage hypnotique et suggestions indirectes
- « Machine à phrases » : improvisation guidée
- Les 4 portes d'entrée de l'état hypnotique et l'approche naturaliste ; la force de l'imaginaire au service de la personne
- Entretien préliminaire et objectif de séance (SMART)
- Protocole de séance standard selon Ernest Rossi
- Bilan, évaluation des compétences et validation du niveau Technicien

DATES ET LIEUX

Pau (Lescar) ou visio	Module 1 : 15 au 17 mars 2027 · Module 2 : 5 au 7 avril 2027
Bayonne	Module 1 : 20 au 22 septembre 2027 · Module 2 : 18 au 20 octobre 2027
Horaires	Pau et visio : 9 h – 12 h 30 / 14 h – 17 h 30 · Bayonne : 9 h 30 – 13 h / 14 h – 17 h 30
Lieux	Pau : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · Bayonne : Domaine Larbéou, chemin d'Estebot, 64100 Bayonne · Visio : en direct sur Zoom, avec le groupe de Pau

Les modules peuvent être combinés entre Pau, Bayonne et la visio, selon le planning et les places disponibles. Pour devenir praticien en hypnose, vous poursuivez avec les modules 3 et 4 (8 jours) du cursus praticien.

TARIFS

Particuliers	1 100 €, même prix quel que soit le mode de paiement ; acompte de 300 €, puis 800 € au début du module 1 ou du module 2, sans frais
Entreprise, OPCO, France Travail	devis sur demande
Module 1 seul	600 €, entièrement déduits si vous poursuivez le cursus

Formation non éligible au CPF. Prise en charge possible par un OPCO, l'employeur ou France Travail (AIF), sous réserve d'accord de l'organisme financeur. Hansen Institute est certifié Qualiopi.

FORMATEURS

Dominik Hansen : hypnothérapeute et coach depuis une quinzaine d'années, formateur en hypnose et en PNL depuis 2016, maître praticien en PNL et en hypnose, spécialisé en hypnose ericksonienne et en stratégie de séance. Ingénieur de formation (bac + 5), il a d'abord travaillé dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap, comme éducateur puis cadre éducatif.

Sandrine Hansen : praticienne en hypnose et en PNL, sophrologue certifiée RNCP, spécialisée dans la gestion des émotions et l'accompagnement des enfants, présidente de Hansen Institute.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En amont, un questionnaire d'inscription fait le point sur votre situation, vos besoins et vos objectifs ; un entretien téléphonique peut compléter. En début de formation, un tour de table permet d'adapter le contenu et les exercices au groupe. La formation alterne apports théoriques, démonstrations en direct, exercices en binômes ou trinômes, études de cas et mises en situation, avec 60 % de pratique supervisée. Supports remis : cours, protocoles, scripts et trames de séance. Entre les modules, un groupe d'échange permet d'organiser des entraînements.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espaces de pratique. En visio : Zoom, salles virtuelles pour la pratique, guide de connexion fourni.

ÉVALUATION ET VALIDATION

Les formateurs évaluent les compétences tout au long de la formation par les exercices, les mises en situation et des questionnaires. Le niveau Technicien est validé en fin de module 2 par un bilan et une évaluation des compétences ; une attestation de fin de formation est remise. La certification interne « Praticien en hypnose », reconnue par les syndicats SDMH et SUP-H, se prépare ensuite avec les modules 3 et 4. En fin de formation, un questionnaire écrit mesure les connaissances et les compétences professionnelles acquises.

Compétences évaluées :

- Établir un cadre d'accompagnement conforme à l'éthique et au code de déontologie du praticien
- Instaurer une relation de confiance et de collaboration propice au changement
- Fixer un objectif de séance précis selon les méthodes apprises
- Proposer un accompagnement adapté, centré sur les ressources de la personne
- Conduire le protocole de Rossi

SUIVI ET QUALITÉ

- Livret d'accueil, règlement intérieur, procédure de réclamation
- Feuilles d'émargement par demi-journée (relevé de connexion en visio) et attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation et questionnaire de satisfaction ; toute note inférieure à 60 % déclenche un plan d'amélioration
- Évaluation à froid six mois après la formation, pour faire le point sur la mise en pratique des compétences

ENCADREMENT DES FORMATEURS

Point en amont de chaque session avec le formateur (profil du groupe, besoins recueillis à l'inscription), point en fin de journée pour ajuster les journées suivantes, évaluation à chaud partagée avec le formateur et formalisation des points soulevés, résultats de l'évaluation à froid transmis au formateur pour analyse et ajustement du programme.

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap, Dominik Hansen, au 07 82 11 22 85, pour étudier les aménagements possibles.

INSCRIPTION

En ligne sur **hansen-hypnose.com** (page Formation de praticien en hypnose) ou par le bulletin d'inscription 2027 « Technicien en hypnose ». Inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début, sous réserve de places ; nous recommandons de vous inscrire environ 8 semaines à l'avance, surtout en cas de financement. Contact : Sandrine Hansen, 07 82 11 22 85, hansenformation@gmail.com.

Organisme de formation : Hansen Institute conçoit et anime depuis 2016 des formations professionnelles en hypnose, thérapies brèves, PNL et communication, pour les particuliers, les professionnels de santé, les structures médico-sociales et les entreprises.
L'organisme est certifié Qualiopi au titre des actions de formation et référencé France Travail (Kairos).
Hansen Institute · SIREN 830 549 465 · APE 8559B · OF 75 64 04937 64 · Programme mis à jour le 20/11/2026