HANSEN INSTITUTE
FORMATIONS · HYPNOSE · THÉRAPIES BRÈVES

SAS HANSEN INSTITUTE · 6 allée de la Maisoeta, 64230 Uzein
Locaux : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · 07 82 11 22 85 ·
hansenformation@gmail.com
N° de déclaration d'activité (OF) : 75 64 04937 64 · Certifié Qualiopi

Programme de formation 2027

Hypnose rapide elmanienne et autohypnose

Intitulé administratif : Communication ericksonienne, les fondamentaux (suggestion directe et inductions rapides)

Trois jours pour maîtriser la suggestion directe et les inductions rapides, de l'induction d'Elman complète aux variantes instantanées, et pour repartir avec un protocole d'autohypnose prêt à l'emploi. Ce stage est aussi le module 1 de notre formation de praticien en hypnose.

3 jours	3 sessions	Module 1	Aucun
21 heures de formation	Pau, visio et Bayonne	du cursus praticien en hypnose	prérequis

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Débutants motivés, praticiens en hypnose et hypnothérapeutes qui souhaitent accélérer leurs inductions, professionnels de l'accompagnement et du soin (médecins, anesthésistes, infirmiers, kinésithérapeutes, psychothérapeutes, coachs, éducateurs). Usage personnel ou professionnel.

Prérequis : aucun.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les mécanismes de la suggestion verbale et non verbale.
- Mettre en place les quatre conditions d'une induction efficace : cadre, consentement, réceptivité, rapport.
- Conduire des inductions rapides et instantanées, dont l'induction d'Elman complète, en toute sécurité.
- Obtenir des phénomènes hypnotiques : mouvements automatiques, catalepsie, amnésie.
- Adapter la pratique au cabinet, dans un cadre éthique et avec ses limites.
- Pratiquer l'autohypnose au quotidien et l'enseigner.
- Gagner en assurance par des entraînements supervisés.

PROGRAMME

Jour 1 · 7 heures : fondamentaux et préparation à l'induction d'Elman

- Présentations, objectifs et besoins individuels de formation
- Suggestion verbale et non verbale, rapport, yes set, ratification
- Discours pré-hypnotique structuré : cadre, consentement, fusibles, réveil
- Tests de réceptivité, mouvements automatiques, catalepsie
- Architecture de l'induction d'Elman ; exercices en binômes

Jour 2 · 7 heures : induction d'Elman complète et approfondissements

- Déroulé pas à pas en version cabinet : préparation, suggestion directe, fermeture des yeux et catalepsie des paupières, fractionnement, relâchement
- Compliance sets, approfondissements, phénomènes hypnotiques, suggestion post-hypnotique, réveil
- Variantes rapides : rupture de pattern, poignée de main, confusion brève
- Gestion des résistances

Jour 3 · 7 heures : autohypnose, intégration et cas concrets

- Protocole d'autohypnose complet ; construire un « espace refuge »
- Adapter l'induction d'Elman au cabinet : objectifs, cadre éthique, limites
- Phénomènes avancés selon le groupe
- Ateliers de cas, supervision, questions-réponses et retours individualisés

Supports remis : check-list Elman, deux scripts ericksoniens, protocole d'autohypnose prêt à l'emploi, supports PDF.

DATES ET LIEUX

Pau (Lescar)	15 au 17 mars 2027 · Hansen Institute, 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar (Pau)
Visio	15 au 17 mars 2027, en direct avec le groupe de Pau (lien envoyé après validation de l'inscription, sans replay)
Bayonne	20 au 22 septembre 2027 · Domaine Larbéou, chemin d'Estebot, 64100 Bayonne
Horaires	Pau et visio : 9 h – 12 h 30 / 14 h – 17 h 30 · Bayonne : 9 h 30 – 13 h / 14 h – 17 h 30

Petits groupes, places limitées. Pour poursuivre vers le niveau Technicien ou Praticien, vous rejoignez directement le module 2 du cursus.

TARIFS

Particuliers	600 € ; acompte de 180 €, puis solde de 420 € le premier jour, sans frais
Entreprise, OPCO, France Travail	devis sur demande (programme, devis et convention fournis pour le dossier)
Poursuite du cursus	les 600 € sont entièrement déduits si vous poursuivez la formation de praticien en hypnose

Formation non éligible au CPF. Prise en charge possible par un OPCO, l'employeur ou France Travail (AIF), sous réserve d'accord de l'organisme financeur. Hansen Institute est certifié Qualiopi.

FORMATEURS

Dominik Hansen : hypnothérapeute et coach depuis une quinzaine d'années, formateur en hypnose et en PNL depuis 2016, maître praticien en PNL et en hypnose, spécialisé en hypnose ericksonienne et en stratégie de séance. Ingénieur de formation (bac + 5), il a d'abord travaillé dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap, comme éducateur puis cadre éducatif.

Sandrine Hansen : praticienne en hypnose et en PNL, sophrologue certifiée RNCP, spécialisée dans la gestion des émotions et l'accompagnement des enfants, présidente de Hansen Institute.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En amont, un questionnaire d'inscription fait le point sur votre situation, vos besoins et vos objectifs ; un entretien téléphonique peut compléter. En début de formation, un tour de table permet d'adapter le contenu et les exercices au groupe. La formation alterne apports théoriques, démonstrations en direct, exercices en binômes ou trinômes et mises en situation, avec une large place à la pratique supervisée. Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espaces de pratique. En visio : Zoom, salles virtuelles pour la pratique, guide de connexion fourni.

ÉVALUATION ET ATTESTATION

Les formateurs évaluent les compétences tout au long du stage par les exercices pratiques, les mises en situation et de courts QCM. Une attestation « Hypnose rapide & autohypnose » et une attestation de fin de formation sont remises. La certification interne « Praticien en hypnose », reconnue par les syndicats SDMH et SUP-H, se valide en fin de cursus praticien (modules 3 et 4). En fin de formation, un questionnaire écrit mesure les connaissances et les compétences professionnelles acquises.

Compétences évaluées :

- Expliquer clairement le cadre de travail à la personne accompagnée
- Créer un environnement sécurisant, fondé sur le respect et la confiance
- Conduire une induction rapide et en vérifier les effets
- Employer les techniques de suggestion directe et d'autohypnose apprises en formation

SUIVI ET QUALITÉ

- Livret d'accueil, règlement intérieur, procédure de réclamation
- Feuilles d'émargement par demi-journée (relevé de connexion en visio) et attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation et questionnaire de satisfaction ; toute note inférieure à 60 % déclenche un plan d'amélioration
- Évaluation à froid six mois après la formation, pour faire le point sur la mise en pratique des compétences

ENCADREMENT DES FORMATEURS

Point en amont de chaque session avec le formateur (profil du groupe, besoins recueillis à l'inscription), point en fin de journée pour ajuster les journées suivantes, évaluation à chaud partagée avec le formateur et formalisation des points soulevés, résultats de l'évaluation à froid transmis au formateur pour analyse et ajustement du programme.

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap, Dominik Hansen, au 07 82 11 22 85, pour étudier les aménagements possibles.

INSCRIPTION

En ligne sur **hansen-hypnose.com** (page Formation hypnose rapide et autohypnose) ou par le bulletin d'inscription 2027. Inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début, sous réserve de places ; nous recommandons de vous inscrire environ 8 semaines à l'avance, surtout en cas de financement. Contact : Sandrine Hansen, 07 82 11 22 85, hansenformation@gmail.com.

Organisme de formation : Hansen Institute conçoit et anime depuis 2016 des formations professionnelles en hypnose, thérapies brèves, PNL et communication, pour les particuliers, les professionnels de santé, les structures médico-sociales et les entreprises. L'organisme est certifié Qualiopi au titre des actions de formation et référencé France Travail (Kairos).
Hansen Institute · SIREN 830 549 465 · APE 8559B · OF 75 64 04937 64 · Programme mis à jour le 20/11/2026