HANSEN INSTITUTE
FORMATIONS · HYPNOSE · THÉRAPIES BRÈVES

SAS HANSEN INSTITUTE · 6 allée de la Maisoeta, 64230 Uzein
Locaux : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · 07 82 11 22 85 ·
hansenformation@gmail.com
N° de déclaration d'activité (OF) : 75 64 04937 64 · Certifié Qualiopi

Programme de formation 2027

RITMO® : retraitement du trauma inspiré de l'EMDR et de l'hypnose

Comme l'EMDR, RITMO® utilise la stimulation bilatérale alternée pour aider le cerveau à retraiter une expérience traumatique ou une émotion bloquée. Deux jours pour apprendre un protocole structuré et sécurisé, avec sa conceptrice, Lili Ruggieri.

2 jours	9,6/10	Module	Pau
14 heures de formation	satisfaction moyenne (2025)	du maître praticien en hypnose	locaux de Lescar

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Praticiens déjà formés à l'hypnose ou à une thérapie brève qui souhaitent un protocole structuré pour le trauma : praticiens en hypnose, hypnothérapeutes, psychopraticiens, psychologues, psychothérapeutes, sophrologues, praticiens en PNL ou en systémie.

Prérequis : formation préalable en thérapie brève (hypnose, sophrologie ou PNL). La maîtrise des techniques de suggestion est indispensable pour guider la personne vers des états ressources.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre l'effet des stimulations bilatérales sur le cerveau ; définir le traumatisme, l'état de stress post-traumatique et le trouble de stress extrême.
- Conduire le protocole RITMO® complet : anamnèse, paramètres, déroulé, sécurité.
- L'appliquer au trauma, à la régulation émotionnelle (phobies, blocages, comportements compulsifs) et à l'accompagnement du changement, dans les limites de son champ de compétence.
- Adapter RITMO® aux jeunes enfants, aux couples et aux familles.

PROGRAMME

Jour 1 · 7 heures : les bases de RITMO®

- Historique de l'EMDR et genèse de RITMO® ; la technique et l'impact des stimulations bilatérales sur le cerveau
- Traumatisme, état de stress post-traumatique, trouble de stress extrême et leurs conséquences
- Utilisations possibles en dehors de la gestion des traumatismes
- Cadre de séance, anamnèse, paramètres à identifier pour mettre en place le protocole
- Démonstration du protocole ; expérientiels en tant que sujet et en tant que praticien ; retours et précisions d'utilisation

Jour 2 · 7 heures : enfants, couples et familles

- Regard systémique sur le traumatisme : sa fonction et ses conséquences pour le conjoint et la famille
- Juste attitude du thérapeute face aux traumatismes lourds ; outils du thérapeute pour l'état de stress post-traumatique
- RITMO® avec les jeunes enfants, avec les couples, en famille
- Cas cliniques et mises en situation

DATES ET LIEUX

Dates	4 et 5 octobre 2027
Lieu	Hansen Institute, 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar (Pau)
Horaires	précisés dans la convocation

Ce stage permet de valider l'un des modules de la formation de maître praticien en hypnose.

TARIFS

Financement individuel	390 € ; acompte de 100 €, puis solde de 290 € le premier jour, sans frais
Entreprise, OPCO, France Travail	490 € (devis sur demande)

Formation non éligible au CPF. Prise en charge possible par un OPCO, l'employeur ou France Travail (AIF), sous réserve d'accord de l'organisme financeur. Hansen Institute est certifié Qualiopi.

FORMATRICE

Lili Ruggieri : hypnothérapeute et thérapeute conjugale et familiale, diplômée de Paris 8 en thérapie systémique, certifiée « Psy en Mouvement » et FF2P, membre de la Société française de thérapie familiale. Formatrice et superviseure, elle a conçu la méthode RITMO® (retraitement de l'information traumatique par les mouvements oculaires).

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En amont, un questionnaire d'inscription fait le point sur votre situation, vos besoins et vos objectifs ; un entretien téléphonique peut compléter. En début de formation, un tour de table permet d'adapter le contenu et les exercices au groupe. Apports théoriques, démonstrations, expérientiels, cas cliniques et mises en situation ; support de formation remis à chaque stagiaire.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espaces de pratique.

ÉVALUATION

Suivi continu de la progression par la formatrice, mises en situation professionnelles reconstituées, étude de cas et examen écrit final. Une attestation de fin de formation est remise.

SUIVI ET QUALITÉ

- Livret d'accueil, règlement intérieur, procédure de réclamation
- Feuilles d'émargement par demi-journée et attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation et questionnaire de satisfaction ; toute note inférieure à 60 % déclenche un plan d'amélioration
- Évaluation à froid six mois après la formation, pour faire le point sur la mise en pratique des compétences

ENCADREMENT DES FORMATEURS

Point en amont de chaque session avec le formateur (profil du groupe, besoins recueillis à l'inscription), point en fin de journée pour ajuster les journées suivantes, évaluation à chaud partagée avec le formateur et formalisation des points soulevés, résultats de l'évaluation à froid transmis au formateur pour analyse et ajustement du programme.

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap, Dominik Hansen, au 07 82 11 22 85, pour étudier les aménagements possibles.

INSCRIPTION

En ligne sur **hansen-hypnose.com** (page Formation RITMO®) ou par le bulletin d'inscription 2027. Inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début, sous réserve de places ; nous recommandons de vous inscrire environ 8 semaines à l'avance, surtout en cas de financement. Contact : Sandrine Hansen, 07 82 11 22 85, hansenformation@gmail.com.

Organisme de formation : Hansen Institute conçoit et anime depuis 2016 des formations professionnelles en hypnose, thérapies brèves, PNL et communication, pour les particuliers, les professionnels de santé, les structures médico-sociales et les entreprises. L'organisme est certifié Qualiopi au titre des actions de formation et référencé France Travail (Kairos).
Hansen Institute · SIREN 830 549 465 · APE 8559B · OF 75 64 04937 64 · Programme mis à jour le 20/11/2026