HANSEN INSTITUTE
FORMATIONS · HYPNOSE · THÉRAPIES BRÈVES

SAS HANSEN INSTITUTE · 6 allée de la Maisoeta, 64230 Uzein
Locaux : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · 07 82 11 22 85 ·
hansenformation@gmail.com
N° de déclaration d'activité (OF) : 75 64 04937 64 · Certifié Qualiopi

Programme de formation 2027

Psychopraticien en thérapies brèves

Quatorze jours pour apprendre à conduire un accompagnement thérapeutique structuré : poser un cadre sécurisant, clarifier une demande, réguler les émotions et choisir les bons outils de thérapie brève. Une formation très pratique, en petit groupe, pour exercer avec méthode, éthique et discernement.

14 jours	60 %	18	Certificat
98 heures, 5 temps de formation	de pratique au minimum	participants au maximum	Psychopraticien en thérapies brèves

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Professionnels de la relation d'aide, praticiens en hypnose, sophrologie ou coaching, professionnels du soin, du médico-social ou de l'éducation, et personnes en reconversion ayant un projet sérieux dans l'accompagnement thérapeutique.

Prérequis : aucun prérequis technique. Une expérience de l'accompagnement est un atout, sans être obligatoire. Un échange téléphonique préalable permet de vérifier que la formation correspond à votre projet.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Poser un cadre de travail clair, éthique et sécurisant.
- Clarifier une demande et aider la personne à formuler un objectif de travail cohérent.
- Structurer et conduire un entretien d'accompagnement du début à la fin, anamnèse comprise.
- Utiliser des outils de régulation émotionnelle adaptés à la situation.
- Mobiliser les techniques des thérapies brèves et de la PNL pour accompagner le changement.
- Repérer les limites de l'accompagnement et orienter vers un médecin ou un psychothérapeute quand c'est nécessaire.

PROGRAMME

Module 1 · 22 au 24 mars 2027 · 3 jours, 21 heures : poser les bases et structurer une séance

- Cadre et limites de l'accompagnement ; le regard systémique des thérapies brèves plutôt que la recherche d'une cause unique
- L'alliance thérapeutique : la relation comme premier levier de changement
- Clarifier la demande : anamnèse, bilan des domaines de vie, objectif de séance, modèle SCORE
- Premiers outils de régulation émotionnelle : respiration, ancrage d'états ressources, répétition mentale d'un nouveau comportement, et le Swish pour modifier une réaction automatique

Module 2 · 26 au 28 avril 2027 · 3 jours, 21 heures : comprendre les mécanismes et intervenir avec précision

- Écouter la personne dans ses propres mots : carte du monde, questions de précision, reformulation
- Changer de point de vue dans un conflit relationnel : les positions perceptuelles, un regard systémique
- L'entretien motivationnel : accompagner l'ambivalence et faire émerger les raisons de changer
- Désamorcer un déclencheur émotionnel : la désactivation d'ancres
- Apaiser une peur ou une phobie par la dissociation ; validation du niveau technicien

Module 3 · 10 au 12 mai 2027 · 3 jours, 21 heures : travailler les blocages et les dynamiques internes

- Conflits intérieurs : modèle des parties et états du moi, signaling, recadrage, négociation entre parties
- Objectiver les leviers et les freins : valeurs de Schwartz, métaprogrammes, drivers de Taibi Kahler
- Croyances limitantes et identité : transformer une croyance, recadrage de sens et de contexte, niveaux logiques de Dilts

Module 4 · 7 au 9 juin 2027 · 3 jours, 21 heures : conduire un entretien complet en autonomie

- Libérer une émotion née dans le passé : ligne du temps, changement d'histoire de vie, puis carré magique pour consolider
- L'entretien solutionniste guidé : question miracle, exceptions, échelles
- Les tâches entre les séances : tâches solutionnistes et stratégiques de l'école de Palo Alto
- Séances complètes en trio observées, puis séance en binôme avec une personne invitée, supervisée, et analyse de pratique

Psychopathologie clinique · 25 et 26 septembre 2027 · 2 jours, 14 heures (avec Myriam Laborde)

- Repères cliniques essentiels pour exercer avec sécurité
- Repérer les situations qui relèvent d'un médecin ou d'un psychothérapeute, et savoir orienter
- Risque suicidaire, troubles anxieux et de l'humeur, dissociation

En bonus : accès aux tests en ligne de Hansen Institute (drivers) et à la version Pro de la méthode DÉFI, un outil guidé d'entretien solutionniste à utiliser avec vos clients sur smartphone.

DATES ET LIEUX

Module 1	22 au 24 mars 2027
Module 2	26 au 28 avril 2027
Module 3	10 au 12 mai 2027
Module 4	7 au 9 juin 2027
Psychopathologie	25 et 26 septembre 2027 (Pau ou visio)
Lieu	Hansen Institute, 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar (Pau) · parking gratuit
Horaires	9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30

Les quatre modules sont communs avec la formation de Praticien en PNL (mêmes dates, même groupe). En cas d'absence, un rattrapage est organisé.

TARIFS

Particuliers	2 300 €, même prix quel que soit le mode de paiement ; acompte de 500 €, puis 600 € au début des modules 2, 3 et 4 (ou 1 800 € au début du module 1), sans frais
Entreprise, OPCO, France Travail	2 850 € (devis et convention sur demande, sous réserve d'accord)

Formation non éligible au CPF : le titre de psychopraticien n'est pas inscrit au RNCP. Prise en charge possible par un OPCO, l'employeur ou France Travail (AIF), sous réserve d'accord.

FORMATEURS

Dominik Hansen : hypnothérapeute et coach depuis une quinzaine d'années, formateur en hypnose et en PNL depuis 2016, maître praticien en PNL et en hypnose, spécialisé en hypnose ericksonienne et en stratégie de séance. Ingénieur de formation (bac + 5), il a d'abord travaillé dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap, comme éducateur puis cadre éducatif.

Sandrine Hansen : praticienne en hypnose et en PNL, sophrologue certifiée RNCP, spécialisée dans la gestion des émotions et l'accompagnement des enfants, présidente de Hansen Institute.

Myriam Laborde : psychologue clinicienne, criminologue et psychothérapeute, spécialisée en soutien à la parentalité et en thérapies brèves individuelles et de couple. Installée en libéral à Sauvagnon, près de Pau, elle est aussi conférencière et formatrice, notamment pour l'Institut des travailleurs sociaux de Pau.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En amont, un questionnaire d'inscription fait le point sur votre situation, vos besoins et vos objectifs ; un entretien téléphonique peut compléter. En début de formation, un tour de table permet d'adapter le contenu et les exercices au groupe. La formation alterne apports théoriques, démonstrations, exercices en binômes et en triades, jeux de rôle, études de cas et entretiens supervisés, avec au moins 60 % de pratique. Supports remis : livret de formation, trames d'entretien, protocoles et fiches outils.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espaces de pratique.

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Évaluation continue par les formateurs : exercices, mises en situation, études de cas, questionnaires, conduite d'un entretien complet, puis un travail écrit de fin de formation (étude de cas ou analyse de pratique). Documents remis : attestation de formation et certificat « Psychopraticien en thérapies brèves » de Hansen Institute, selon validation. En fin de formation, un questionnaire écrit mesure les connaissances et les compétences professionnelles acquises.

Compétences évaluées :

- Poser un cadre d'accompagnement clair, éthique et sécurisant
- Structurer un entretien d'accompagnement thérapeutique
- Identifier ressources, blocages et mécanismes émotionnels
- Choisir et conduire une intervention de thérapie brève adaptée
- Repérer les limites de l'accompagnement et orienter

SUIVI ET QUALITÉ

- Livret d'accueil, règlement intérieur, procédure de réclamation
- Feuilles d'émargement par demi-journée et attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation et questionnaire de satisfaction ; toute note inférieure à 60 % déclenche un plan d'amélioration
- Évaluation à froid six mois après la formation, pour faire le point sur la mise en pratique des compétences

ENCADREMENT DES FORMATEURS

Point en amont de chaque session avec le formateur (profil du groupe, besoins recueillis à l'inscription), point en fin de journée pour ajuster les journées suivantes, évaluation à chaud partagée avec le formateur et formalisation des points soulevés, résultats de l'évaluation à froid transmis au formateur pour analyse et ajustement du programme.

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap, Dominik Hansen, au 07 82 11 22 85, pour étudier les aménagements possibles.

INSCRIPTION

En ligne sur **hansen-hypnose.com** (page Formation de psychopraticien) ou par le bulletin d'inscription 2027 « Psychopraticien ». Inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début, sous réserve de places ; nous recommandons de vous inscrire environ 8 semaines à l'avance, surtout en cas de financement. Contact : Sandrine Hansen, 07 82 11 22 85, hansenformation@gmail.com.

Organisme de formation : Hansen Institute conçoit et anime depuis 2016 des formations professionnelles en hypnose, thérapies brèves, PNL et communication, pour les particuliers, les professionnels de santé, les structures médico-sociales et les entreprises. L'organisme est certifié Qualiopi au titre des actions de formation et référencé France Travail (Kairos).
Hansen Institute · SIREN 830 549 465 · APE 8559B · OF 75 64 04937 64 · Programme mis à jour le 20/11/2026