HANSEN INSTITUTE
FORMATIONS · HYPNOSE · THÉRAPIES BRÈVES

SAS HANSEN INSTITUTE · 6 allée de la Maisoeta, 64230 Uzein
Locaux : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · 07 82 11 22 85 ·
hansenformation@gmail.com
N° de déclaration d'activité (OF) : 75 64 04937 64 · Certifié Qualiopi

Programme de formation 2027

Praticien en hypnose ericksonienne

Intitulé administratif : Praticien en communication ericksonienne, niveaux 1 et 2

Exercer comme praticien en hypnose, c'est choisir un métier à forte dimension humaine, au service du mieux-être des personnes. Notre formation vous apprend, en pratiquant dès le premier jour, à conduire une séance complète : de l'entretien à l'induction, du travail sur l'objectif au réveil, dans un cadre éthique clair.

14 jours	**60 %**	**+ 1 045**	**9,2/10**
98 heures, 4 modules	de pratique supervisée	professionnels formés depuis 2016	satisfaction moyenne (2025)

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Toute personne souhaitant apprendre l'hypnose ericksonienne et l'hypnothérapie, en particulier les professionnels de santé (médecins, psychologues, infirmiers, aides-soignants), les psychothérapeutes, coachs et accompagnants, ainsi que les personnes ayant un projet sérieux de reconversion professionnelle.

Prérequis : aucun diplôme. Intérêt pour la relation humaine et la communication, éthique personnelle, bon équilibre psychologique.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Pratiquer l'hypnose classique, elmanienne (inductions rapides) et ericksonienne.
- Induire l'état d'hypnose, l'approfondir, le stabiliser et travailler sur l'objectif de la personne.
- Organiser une séance complète : entretien, objectif, stratégie, induction, travail, réveil.
- Accompagner les demandes fréquentes en cabinet : gestion des émotions, stress, anxiété, sommeil, peurs et phobies, arrêt du tabac, troubles alimentaires et perte de poids, confiance en soi, douleur (en complément du suivi médical), enfants, autohypnose.
- Recevoir en cabinet comme à distance par visio, dans un cadre sécurisé.
- Intégrer l'hypnose dans une thérapie brève orientée solutions, avec prescription de tâches post-hypnotiques.

PROGRAMME

Niveau 1 (Technicien en hypnose)

Module 1 · 3 jours, 21 heures : hypnose rapide et autohypnose

- Présentations, objectifs et besoins individuels de formation
- Fondamentaux : discours pré-hypnotique, rapport et facteurs de réceptivité
- Hypnose classique et ericksonienne ; suggestion directe et inductions rapides elmaniennes
- Techniques d'autohypnose
- États ressources et « espace refuge »
- Démonstrations, mises en pratique et expérimentations

Module 2 · 3 jours, 21 heures

- Milton Modèle et hypnose conversationnelle : langage hypnotique et suggestions indirectes
- « Machine à phrases » : improvisation guidée
- Les 4 portes d'entrée de l'état hypnotique et l'approche naturaliste
- Entretien préliminaire et objectif de séance (SMART)
- Protocole de séance standard selon Ernest Rossi
- Bilan, évaluation des compétences et validation du niveau 1

Niveau 2 (Praticien en hypnose)

Module 3 · 4 jours, 28 heures

- Structurer ses séances en thérapie brève orientée solutions ; anamnèse et stratégie d'accompagnement
- Techniques avancées : dissociation, pseudo-orientation dans le temps, futur positif, recadrage en transe, suggestion post-hypnotique
- Pratiquer et enseigner l'autohypnose ; confiance en soi
- Nettoyage émotionnel, ancrage de ressources, désactivation d'émotions fortes, abréaction silencieuse de Watkins
- Protocoles arrêt du tabac, troubles alimentaires et perte de poids
- Conduire une séance à distance par visio

Module 4 · 4 jours, 28 heures

- Peurs, angoisses et phobies
- Hypnose et gestion de la douleur, en complément du suivi médical
- Reparentage, glissement sensoriel et co-construction métaphorique
- Hypnose avec les enfants
- Conduire une séance de A à Z ; ouvrir son cabinet : cadre, posture et pratique professionnelle
- Révisions, évaluation et certification interne « Praticien en hypnose »

DATES ET LIEUX 2027

Pau (Lescar) ou visio	Module 1 : 15 au 17 mars · Module 2 : 5 au 7 avril · Module 3 : 18 au 21 mai · Module 4 : 2 au 5 juin 2027
Bayonne	Module 1 : 20 au 22 septembre · Module 2 : 18 au 20 octobre · Module 3 : 15 au 18 novembre · Module 4 : 7 au 10 décembre 2027
Horaires	Pau et visio : 9 h – 12 h 30 / 14 h – 17 h 30 · Bayonne : 9 h 30 – 13 h / 14 h – 17 h 30
Lieux	Pau : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · Bayonne : Domaine Larbéou, chemin d'Estebot, 64100 Bayonne · Visio : en direct sur Zoom, avec le groupe de Pau

Les modules peuvent être combinés entre Pau, Bayonne et la visio, selon le planning et les places disponibles. Groupes de 18 stagiaires au maximum.

TARIFS

Particuliers	2 200 € en paiement comptant, ou 2 300 € en paiement échelonné (5 ou 10 fois)
Entreprise, OPCO, France Travail	2 850 € (devis sur demande)
Module 1 seul	600 €, entièrement déduits si vous poursuivez le cursus

Formation non éligible au CPF (pas de certification RNCP propre à l'hypnose). Hansen Institute est certifié Qualiopi et référencé France Travail.

FORMATEURS

Dominik Hansen : hypnothérapeute et coach depuis une quinzaine d'années, formateur en hypnose et en PNL depuis 2016, maître praticien en PNL et en hypnose, spécialisé en hypnose ericksonienne et en stratégie de séance. Ingénieur de formation (bac + 5), il a d'abord travaillé dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap, comme éducateur puis cadre éducatif.

Sandrine Hansen : praticienne en hypnose et en PNL, sophrologue certifiée RNCP, spécialisée dans la gestion des émotions et l'accompagnement des enfants, directrice du Hansen Institute.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En amont, un questionnaire d'inscription fait le point sur votre situation, vos besoins et vos objectifs ; un entretien téléphonique peut compléter. En début de formation, un tour de table permet d'adapter le

contenu et les exercices au groupe. La formation alterne apports théoriques, démonstrations en direct, exercices en binômes ou trinômes, études de cas et mises en situation, avec 60 % de pratique supervisée. Supports remis : cours, protocoles, scripts et trames de séance. Entre les modules, un groupe d'échange permet d'organiser des entraînements.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espaces de pratique. En visio : Zoom, salles virtuelles pour la pratique, guide de connexion fourni.

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Les formateurs évaluent les compétences tout au long de la formation par les exercices, les mises en situation et des questionnaires. La certification interne « Praticien en hypnose », reconnue par les syndicats professionnels SDMH et SUP-H, repose sur un cas pratique supervisé lors du dernier module et sur un cas d'accompagnement rédigé sous forme de mémoire. En fin de formation, un questionnaire écrit mesure aussi les connaissances et les compétences professionnelles acquises.

Compétences évaluées :

- Établir un cadre d'accompagnement conforme à l'éthique et au code de déontologie du praticien
- Instaurer une relation de confiance et de collaboration propice au changement
- Fixer un objectif de séance précis selon les méthodes apprises
- Repérer le fonctionnement de la personne et proposer un accompagnement centré sur ses ressources
- Choisir et conduire les techniques et protocoles adaptés au changement souhaité

SUIVI ET QUALITÉ

- Livret d'accueil, règlement intérieur, procédure de réclamation
- Feuilles d'émargement par demi-journée et attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation et questionnaire de satisfaction ; toute note inférieure à 60 % déclenche un plan d'amélioration
- Évaluation à froid six mois après la formation : en 2025, 92 % des apprenants mettaient en pratique leurs compétences

ENCADREMENT DES FORMATEURS

Point en amont de chaque session avec le formateur (profil du groupe, besoins recueillis à l'inscription), point en fin de journée pour ajuster les journées suivantes, évaluation à chaud partagée avec le formateur et formalisation des points soulevés, résultats de l'évaluation à froid transmis au formateur pour analyse et ajustement du programme.

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap, Dominik Hansen, au 07 82 11 22 85, pour étudier les aménagements possibles.

INSCRIPTION

En ligne sur **hansen-hypnose.com** (page Formation de praticien en hypnose) ou par le bulletin d'inscription 2027. Inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début, sous réserve de places. Contact : Sandrine Hansen, 07 82 11 22 85, hansenformation@gmail.com.

Organisme de formation : Hansen Institute conçoit et anime depuis 2016 des formations professionnelles en hypnose, thérapies brèves, PNL et communication, pour les particuliers, les professionnels de santé, les structures médico-sociales et les entreprises. L'organisme est certifié Qualiopi au titre des actions de formation et référencé France Travail (Kairos).
Hansen Institute · SIREN 830 549 465 · APE 8559B · OF 75 64 04937 64 · Programme mis à jour le 17/11/2026