HANSEN INSTITUTE
FORMATIONS · HYPNOSE · THÉRAPIES BRÈVES

SAS HANSEN INSTITUTE · 6 allée de la Maisoeta, 64230 Uzein
Locaux : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · 07 82 11 22 85 ·
hansenformation@gmail.com
N° de déclaration d'activité (OF) : 75 64 04937 64 · Certifié Qualiopi

Programme de formation 2027

Technicien et Praticien en PNL

Intitulé administratif : Gestion des relations humaines et communication stratégique en milieu professionnel

Douze jours pour apprendre à mener un entretien structuré et à utiliser les grands outils de la programmation neuro-linguistique : comprendre comment une personne fonctionne, change et mobilise ses ressources. Une formation très pratique, en petit groupe, pour le coaching, le management, les RH, l'enseignement ou le soin.

12 jours	60 %	18	2 niveaux
84 heures, 4 modules	de pratique au minimum	participants au maximum	Technicien puis Praticien

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Toute personne qui souhaite développer ses compétences en communication et en accompagnement : coachs, managers, professionnels des RH, enseignants, soignants, thérapeutes, ainsi que les personnes en reconversion vers les métiers de l'accompagnement.

Prérequis : aucun prérequis académique. Bonne compréhension du français et envie de pratiquer en binômes et en triades.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Créer un rapport de confiance : synchronisation, calibration, observation.
- Formuler des objectifs clairs, réalistes et écologiques.
- Utiliser le langage de précision (méta-modèle) et la reformulation pour clarifier une demande.
- Repérer les stratégies mentales, les valeurs, les croyances et les méta-programmes d'une personne.
- Employer les outils de changement de la PNL : ancrages, sous-modalités, Swish, recadrages, travail des parties, ligne du temps, niveaux logiques, approche solutionniste.
- Conduire en autonomie un entretien complet de 30 à 60 minutes.

PROGRAMME

Niveau Technicien en PNL (modules 1 et 2)

Module 1 · 22 au 24 mars 2027 · 3 jours, 21 heures : poser les bases et structurer une séance

- Jour 1 : la PNL, une modélisation au service de la thérapie brève ; les présupposés ; le rapport et l'alliance ; l'ancrage de ressources
- Jour 2 : le cercle d'excellence ; les stratégies et la modélisation (T.O.T.E.) ; le générateur de comportements nouveaux ; les 15 principes de la confiance en soi (à lire)
- Jour 3 : la toile des 12 domaines de vie ; l'objectif bien formulé et le modèle SCORE ; les sous-modalités et le Swish ; le lancement du plan d'action DÉFI ; installer une habitude durable

Module 2 · 26 au 28 avril 2027 · 3 jours, 21 heures : comprendre les mécanismes et intervenir avec précision

- Jour 4 : le VAKOG et les prédicats ; la carte du monde et le méta-modèle (avec la dénominalisation) ; les positions perceptuelles
- Jour 5 : la reformulation ; l'entretien motivationnel
- Jour 6 : la désactivation d'ancres ; associé, dissocié et double dissociation (peurs et phobies) ; la première tâche ; validation du niveau technicien

Niveau Praticien en PNL (modules 3 et 4)

Module 3 · 10 au 12 mai 2027 · 3 jours, 21 heures : travailler les blocages et les dynamiques internes

- Jour 7 : le modèle des parties et les états du moi ; le signaling ; le recadrage en 6 points
- Jour 8 : la négociation entre parties ; critères et valeurs (test des valeurs de Schwartz) ; les métaprogrammes et les drivers de Taibi Kahler (test des 5 drivers)
- Jour 9 : transformer une croyance limitante (sous-modalités, recadrage de sens et de contexte) ; les niveaux logiques de Dilts et l'alignement

Module 4 · 7 au 9 juin 2027 · 3 jours, 21 heures : conduire un entretien complet en autonomie

- Jour 10 : la ligne du temps ; le changement d'histoire de vie ; le carré magique pour consolider
- Jour 11 : l'entretien solutionniste ; la prescription de tâches ; la grille d'une séance complète ; séances complètes en trio, observées par les formateurs
- Jour 12 : questionnaire d'évaluation des connaissances ; pratique libre (entretien d'objectif, ancrage de ressources) ; l'après-midi, séances en binôme avec des personnes invitées ; certification

Chaque jour : une respiration différente, de la respiration abdominale aux respirations dynamiques de la sophrologie, et le suivi de votre plan d'action DÉFI 7-30-90. Chaque stagiaire reçoit le support de cours : 34 fiches pratiques avec les étapes, le script, la grille de l'observateur et les pièges à éviter.

DATES ET LIEUX

Module 1	22 au 24 mars 2027
Module 2	26 au 28 avril 2027
Module 3	10 au 12 mai 2027
Module 4	7 au 9 juin 2027
Lieu	Hansen Institute, 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar (Pau) · parking gratuit
Horaires	9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30

Le niveau Technicien (modules 1 et 2) peut être suivi seul. Une personne déjà formée au niveau Technicien dans une autre école peut, selon son parcours, rejoindre le groupe au module 3. En cas d'absence, un rattrapage est organisé.

TARIFS

Particuliers (Technicien + Praticien)	1 890 €, même prix quel que soit le mode de paiement ; acompte de 390 €, puis 500 € au début des modules 2, 3 et 4 (ou 1 500 € au début du module 1), sans frais
Entreprise, OPCO, France Travail	2 490 € (devis et convention, sous réserve d'accord)
Niveau Technicien seul	1 100 €

Formation non éligible au CPF (la PNL n'est pas inscrite au RNCP). Prise en charge possible par un OPCO, l'employeur ou France Travail (AIF), sous réserve d'accord. Modules communs avec la formation de psychopraticien en thérapies brèves (14 jours, 2 300 €).

FORMATEURS

Dominik Hansen : coach professionnel (titre RNCP), maître praticien en PNL certifié par la Society of NLP (Richard Bandler), formé auprès de Mireille Durand, maître praticien en thérapie brève, hypnothérapeute, plus de 10 000 heures d'accompagnement. Ingénieur de formation, il a également exercé des fonctions de direction dans le secteur médico-social.

Sandrine Hansen : maître praticienne en PNL certifiée par la Society of NLP (Richard Bandler), formée auprès de Mireille Durand, maître praticienne en hypnose, praticienne en thérapies brèves et sophrologue certifiée RNCP, spécialisée dans la gestion des émotions et l'accompagnement des enfants, présidente de Hansen Institute.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En amont, un questionnaire d'inscription fait le point sur votre situation, vos besoins et vos objectifs ; un entretien téléphonique peut compléter. En début de formation, un tour de table permet d'adapter le contenu et les exercices au groupe. La formation alterne apports théoriques, démonstrations, exercices en binômes et en triades, études de cas et mises en situation, avec au moins 60 % de pratique. Supports remis : support de cours (34 fiches), grille d'une séance complète, auto-évaluations de fin de module, accès aux tests en ligne (valeurs de Schwartz, drivers). Groupe WhatsApp pour s'entraîner entre les modules.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espaces de pratique.

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Évaluation continue par les formateurs, avec les grilles de l'observateur, et auto-évaluation à la fin de chaque module. Le niveau technicien est validé à la fin du module 2 (pratique observée et court questionnaire). La certification interne « Praticien·ne en PNL » de Hansen Institute repose sur les séances complètes observées le jour 11, la séance conduite avec une personne invitée le dernier jour et le questionnaire d'évaluation des connaissances. Documents remis : attestation de formation, certificat selon validation. En fin de formation, un questionnaire écrit mesure les connaissances et les compétences professionnelles acquises.

Compétences évaluées :

- Expliquer le cadre de travail et formaliser la demande d'accompagnement
- Développer une relation de collaboration et de confiance propice au changement
- Identifier les moteurs motivationnels, les croyances et les obstacles
- Accompagner la personne dans la recherche et la construction de solutions
- Choisir et conduire les outils de la PNL adaptés à l'objectif

SUIVI ET QUALITÉ

- Livret d'accueil, règlement intérieur, procédure de réclamation
- Feuilles d'émargement par demi-journée et attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation et questionnaire de satisfaction ; toute note inférieure à 60 % déclenche un plan d'amélioration
- Évaluation à froid six mois après la formation, pour faire le point sur la mise en pratique des compétences

ENCADREMENT DES FORMATEURS

Point en amont de chaque session avec le formateur (profil du groupe, besoins recueillis à l'inscription), point en fin de journée pour ajuster les journées suivantes, évaluation à chaud partagée avec le formateur et formalisation des points soulevés, résultats de l'évaluation à froid transmis au formateur pour analyse et ajustement du programme.

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap, Dominik Hansen, au 07 82 11 22 85, pour étudier les aménagements possibles.

INSCRIPTION

En ligne sur **hansen-hypnose.com** (page Formation PNL) ou par le bulletin d'inscription 2027. Inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début, sous réserve de places ; nous recommandons de vous inscrire environ 8 semaines à l'avance, surtout en cas de financement. Contact : Sandrine Hansen, 07 82 11 22 85, hansenformation@gmail.com.

Organisme de formation : Hansen Institute conçoit et anime depuis 2016 des formations professionnelles en hypnose, thérapies brèves, PNL et communication, pour les particuliers, les professionnels de santé, les structures médico-sociales et les entreprises. L'organisme est certifié Qualiopi au titre des actions de formation et référencé France Travail (Kairos).
Hansen Institute · SIREN 830 549 465 · APE 8559B · OF 75 64 04937 64 · Programme mis à jour le 20/11/2026