HANSEN INSTITUTE
FORMATIONS · HYPNOSE · THÉRAPIES BRÈVES

SAS HANSEN INSTITUTE · 6 allée de la Maisoeta, 64230 Uzein
Locaux : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · 07 82 11 22 85 ·
hansenformation@gmail.com
N° de déclaration d'activité (OF) : 75 64 04937 64 · Certifié Qualiopi

Programme de formation 2027

Maître praticien en hypnose ericksonienne

Intitulé administratif : Maître praticien en communication ericksonienne, niveau 3

Le cursus avancé pour passer de la technique à la stratégie thérapeutique : hypnose profonde avec Antoine Garnier, stratégies et leviers du changement, hypnose avec les enfants, psychopathologie clinique et retraitement du trauma avec RITMO®. À l'issue, vous construisez des accompagnements cohérents sur plusieurs séances et trouvez votre propre style d'intervention.

14 jours	60 %	12	9,7/10
98 heures, 4 modules + mémoire	de pratique et de supervision	stagiaires au maximum	satisfaction moyenne (2025)

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Personnes engagées dans une pratique professionnelle de l'hypnose en relation d'aide, coaching, soin médical ou paramédical, psychothérapie : praticiens en hypnose, hypnothérapeutes, psychopraticiens, psychologues, médecins, soignants.

Prérequis : être certifié praticien en hypnose (niveaux 1 et 2).

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Perfectionner sa technique : approfondir la transe, déjouer les résistances, développer les dimensions hallucinatoire et somnambulique.
- Repérer et activer les 12 leviers du changement en thérapie.
- Construire un accompagnement structuré sur plusieurs séances, dans une dynamique ericksonienne et solutionniste.
- Adapter l'hypnose aux enfants et associer les parents au processus.
- Identifier les grandes psychopathologies pour délimiter son champ d'intervention, orienter à bon escient et éviter toute prise de risque.
- Accompagner les émotions fortes et les traumas avec le protocole RITMO®.
- Se détacher des protocoles et trouver son propre style d'intervention.

PROGRAMME

Module 1 · 25 au 29 janvier 2027 · 5 jours : hypnose profonde (Antoine Garnier)

- Hypnose non verbale : catalepsie, proxémie, suggestion non verbale, réponses et signaling idéomoteurs, communication dissociée
- Hypnose profonde : fractionnement, approfondissements simples et reproductibles, transes dynamiques, induction de Bernheim, distorsion du temps
- Suggestions différées et post-hypnotiques, scénario symbolique, rêve éveillé, co-construction
- Démonstration décryptée : séance complète avec une personne extérieure, puis analyse des techniques et exercices

Module 2 · 1er au 5 mars 2027 · 5 jours (3 jours de stratégies + 2 jours d'hypnose avec les enfants)

- Jours 1 à 3, stratégies thérapeutiques et leviers du changement (Dominik Hansen) : posture du thérapeute, lecture stratégique du symptôme, première séance, approche systémique et processuelle (Palo Alto)
- Entretien stratégique et solutionniste, les 12 leviers du changement, prescription de tâches, passerelle émotionnelle
- Méta-protocole de réconciliation des parts, abréaction silencieuse de Watkins, renforcement identitaire, animaux totems, co-construction métaphorique
- Jours 4 et 5, hypnose avec les enfants (Sandrine Hansen) : développement de l'enfant, attachement, place des parents, inductions adaptées, jeu thérapeutique, Cartes Narratives, études de cas

Module 3 · 25 et 26 septembre 2027 · 2 jours : psychopathologie clinique (Myriam Laborde)

- Construction de la personnalité, mécanismes de défense
- Névroses, troubles de l'humeur, repères du trauma, psychoses aiguës et chroniques, états limites, perversions, psychopathie et sociopathie
- Champ d'intervention, indications, risques, contre-indications et orientation

Module 4 · 4 et 5 octobre 2027 · 2 jours : RITMO®, retraitement du trauma (Lili Ruggieri)

- Historique de l'EMDR et genèse de RITMO®, stimulations bilatérales, indications et contre-indications
- Protocole complet : anamnèse, paramètres, démonstrations, pratique en tant que sujet et praticien
- RITMO® avec les enfants, les couples et les familles ; approche systémique des traumas lourds

Mémoire

- Rédaction d'un rapport d'accompagnement et présentation d'un cas clinique : contexte, cadre, démarche, leviers utilisés, résultats et limites, suivis d'un retour et d'un plan de progression

DATES ET LIEUX

Module 1	25 au 29 janvier 2027 · Pau (Lescar)
Module 2	1er au 5 mars 2027 · Pau (Lescar)
Module 3	25 et 26 septembre 2027 · Pau (Lescar) ou visio
Module 4	4 et 5 octobre 2027 · Pau (Lescar)
Lieu	Hansen Institute, 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar (Pau)
Horaires	9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30

Groupe de 12 stagiaires au maximum pour le cursus complet.

TARIFS

Particuliers	2 300 € pour le cursus complet, même prix quel que soit le mode de paiement ; acompte de 500 €, puis 600 € au début des modules 2, 3 et 4 (ou 1 800 € au début du module 1), sans frais
Entreprise, OPCO, France Travail	2 950 € (devis sur demande)
Modules à l'unité	Hypnose profonde : 890 € le cycle de 5 jours · Stratégies thérapeutiques : 600 € · Hypnose avec les enfants : 390 € (890 € les deux) · RITMO® : 390 € (490 € en financement professionnel)

Formation non éligible au CPF. Prise en charge possible par un OPCO, l'employeur ou France Travail (AIF), sous réserve d'accord de l'organisme financeur. Hansen Institute est certifié Qualiopi.

FORMATEURS

Antoine Garnier : hypnothérapeute, superviseur, conférencier et auteur (*Santé Auto-hypnose*), plus de 20 ans de pratique. Reconnu pour son expertise en hypnose classique, médicale et ericksonienne, il enseigne l'hypnose appliquée en France et en Suisse, avec un accent sur l'hypnose corporelle et non verbale et l'approfondissement progressif de la transe.

Dominik Hansen : hypnothérapeute et coach depuis une quinzaine d'années, formateur en hypnose et en PNL depuis 2016, maître praticien en PNL et en hypnose, spécialisé en hypnose ericksonienne et en stratégie de séance. Ingénieur de formation (bac + 5), il a d'abord travaillé dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap, comme éducateur puis cadre éducatif.

Sandrine Hansen : praticienne en hypnose et en PNL, sophrologue certifiée RNCP, spécialisée dans la gestion des émotions et l'accompagnement des enfants, présidente de Hansen Institute.

Myriam Laborde : psychologue clinicienne, criminologue et psychothérapeute, spécialisée en soutien à la parentalité et en thérapies brèves individuelles et de couple. Installée en libéral à Sauvagnon, près de Pau, elle est aussi conférencière et formatrice, notamment pour l'Institut des travailleurs sociaux de Pau.

Lili Ruggieri : hypnothérapeute et thérapeute conjugale et familiale, diplômée de Paris 8 en thérapie systémique, certifiée « Psy en Mouvement » et FF2P, membre de la Société française de thérapie familiale. Formatrice et superviseure, elle a conçu la méthode RITMO® (retraitement de l'information traumatique par les mouvements oculaires).

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En amont, un questionnaire d'inscription fait le point sur votre situation, vos besoins et vos objectifs ; un entretien téléphonique peut compléter. En début de formation, un tour de table permet d'adapter le contenu et les exercices au groupe. La formation alterne apports théoriques, démonstrations en direct, exercices en binômes ou trinômes, études de cas, jeux de rôles et supervision, avec environ 60 % de pratique. Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espaces de pratique. En visio : Zoom, salles virtuelles pour la pratique, guide de connexion fourni.

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Les formateurs évaluent les compétences en contrôle continu : exercices pratiques, mises en situation, études de cas et questionnaires. La certification interne de maître praticien repose sur le mémoire (rapport d'accompagnement et cas clinique). En fin de formation, un questionnaire écrit mesure les connaissances et les compétences professionnelles acquises.

Compétences évaluées :

- Comprendre les exigences d'une demande d'accompagnement et s'accorder avec le client sur le processus
- Créer un environnement sécurisant, fondé sur le respect et la confiance
- Conduire un accompagnement adapté aux spécificités et au processus du client
- Poser des questions précises qui font progresser la personne
- Employer les techniques avancées apprises au service d'une relation favorable au changement

SUIVI ET QUALITÉ

- Livret d'accueil, règlement intérieur, procédure de réclamation
- Feuilles d'émargement par demi-journée et attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation et questionnaire de satisfaction ; toute note inférieure à 60 % déclenche un plan d'amélioration
- Évaluation à froid six mois après la formation, pour faire le point sur la mise en pratique des compétences

ENCADREMENT DES FORMATEURS

Point en amont de chaque session avec le formateur (profil du groupe, besoins recueillis à l'inscription), point en fin de journée pour ajuster les journées suivantes, évaluation à chaud partagée avec le formateur et formalisation des points soulevés, résultats de l'évaluation à froid transmis au formateur pour analyse et ajustement du programme.

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap, Dominik Hansen, au 07 82 11 22 85, pour étudier les aménagements possibles.

INSCRIPTION

En ligne sur **hansen-hypnose.com** (page Formation de maître praticien en hypnose) ou par le bulletin d'inscription 2027. Inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début, sous réserve de places ; nous recommandons de vous inscrire environ 8 semaines à l'avance, surtout en cas de financement. Contact : Sandrine Hansen, 07 82 11 22 85, hansenformation@gmail.com.

Organisme de formation : Hansen Institute conçoit et anime depuis 2016 des formations professionnelles en hypnose, thérapies brèves, PNL et communication, pour les particuliers, les professionnels de santé, les structures médico-sociales et les entreprises.
L'organisme est certifié Qualiopi au titre des actions de formation et référencé France Travail (Kairos).
Hansen Institute · SIREN 830 549 465 · APE 8559B · OF 75 64 04937 64 · Programme mis à jour le 20/11/2026