HANSEN INSTITUTE
FORMATIONS · HYPNOSE · THÉRAPIES BRÈVES

SAS HANSEN INSTITUTE · 6 allée de la Maisoeta, 64230 Uzein
Locaux : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · 07 82 11 22 85 ·
hansenformation@gmail.com
N° de déclaration d'activité (OF) : 75 64 04937 64 · Certifié Qualiopi

Programme de formation 2027

Hypnose profonde et perfectionnement, avec Antoine Garnier

Un cycle de trois formations sur cinq jours pour simplifier et approfondir sa pratique de l'hypnose thérapeutique : travailler avec le non-verbal, approfondir la transe pas à pas, puis observer et décrypter une séance complète menée par un praticien expérimenté. Chaque formation peut se suivre seule.

5 jours	9,7/10	Module	Pau
35 heures, cycle complet	satisfaction moyenne (2026)	du maître praticien en hypnose	locaux de Lescar

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Praticiens en hypnose, hypnothérapeutes, professionnels de santé et praticiens de l'accompagnement qui souhaitent simplifier et approfondir leur pratique ; personnes en cours de formation en hypnose ou en relation d'aide ; professionnels déjà en exercice qui veulent enrichir leur palette d'outils.

Prérequis : aucun prérequis strict. Les formations prennent toutefois davantage de sens pour les personnes qui ont déjà amorcé un parcours en hypnose ou en relation d'aide.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Travailler avec la suggestion non verbale : faire émerger des réponses hypnotiques à partir du corps et de l'idéomoteur.
- Installer un signaling idéomoteur avec justesse, en respectant les précautions liées au travail idéomoteur.
- Approfondir la transe pas à pas, avec le fractionnement et le stepping, par des techniques simples et reproductibles.
- Construire une séance plus dynamique : faire évoluer la transe, optimiser le temps de séance, intégrer des suggestions post-hypnotiques.
- Observer une séance complète, repérer son déroulement, les techniques utilisées et les réponses de la personne.
- Analyser les choix du praticien et les mettre en perspective avec sa propre pratique.

PROGRAMME

Formation 1 · 25 et 26 janvier · 14 heures : l'hypnose non verbale, l'hypnose du corps

- Induction non verbale : catalepsie, proxémie et suggestions non verbales
- Réponses idéomotrices et signaling
- Bonnes pratiques et précautions liées à l'idéomoteur
- Communication dissociée
- Métaphore corporelle et expériences sur mesure

Formation 2 · 27 et 28 janvier · 14 heures : l'hypnose profonde et la suggestion post-hypnotique

- Fractionner une séance
- Approfondir par des techniques simples et reproductibles, dont le stepping (approfondissement pas à pas)
- Construire des transes dynamiques et évolutives
- Optimiser le temps de séance
- Suggestions post-hypnotiques de réinduction et de changement

Formation 3 · 29 janvier · 7 heures : démonstration décryptée

- Antoine Garnier reçoit une personne extérieure au groupe, avec une demande réelle de cabinet, et mène la séance devant les participants
- Entretien, objectif, induction et approfondissement
- Analyse des moments, des techniques et des stratégies
- Questions et échanges ; exercices sur certains outils spécifiques

DATES ET LIEUX

Dates	du 25 au 29 janvier 2027 (formation 1 : 25 et 26 janvier ; formation 2 : 27 et 28 janvier ; formation 3 : 29 janvier)
Lieu	Hansen Institute, 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar (Pau), en présentiel
Horaires	9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30
Effectif	18 participants au maximum

Ces cinq jours forment le module Hypnose profonde de la formation de maître praticien en hypnose. Ils restent ouverts aux praticiens qui ne suivent pas le cursus.

TARIFS

Cycle complet (5 jours)	890 € (970 € en formations séparées) ; acompte de 240 €, puis solde de 650 € le premier jour, sans frais
Formation 1 ou formation 2 (2 jours)	390 € chacune ; acompte de 110 €, puis solde de 280 € le premier jour, sans frais
Démonstration décryptée (1 jour)	190 € ; acompte de 50 €, puis solde de 140 € le premier jour, sans frais
Entreprise, OPCO, France Travail	devis sur demande

Formation non éligible au CPF. Une prise en charge peut être envisagée selon votre situation professionnelle et l'éligibilité de votre dossier : contactez-nous avant toute inscription. Hansen Institute est certifié Qualiopi.

FORMATEUR

Antoine Garnier : praticien, formateur et superviseur, il pratique l'hypnose depuis plus de vingt ans. Auteur de *Santé Auto-hypnose*, il intervient en hypnose appliquée, classique et ericksonienne, en consultation individuelle comme auprès de professionnels en formation. Son approche associe méthodes classiques et modernes, avec une attention particulière à l'hypnose corporelle et non verbale, à l'approfondissement progressif de la transe et à l'autonomie de la personne.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En amont, un questionnaire d'inscription fait le point sur votre situation, vos besoins et vos objectifs ; un entretien téléphonique peut compléter. En début de formation, un tour de table permet d'adapter le contenu et les exercices au groupe. Apports théoriques, démonstrations en direct, pratique en binômes et en trios, décryptage d'une séance réelle ; support de formation remis à chaque stagiaire.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espaces de pratique.

ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement avant la formation, suivi continu de la progression par le formateur au fil des exercices, évaluation des acquis en fin de formation. Une attestation de fin de formation est remise.

SUIVI ET QUALITÉ

- Livret d'accueil, règlement intérieur, procédure de réclamation
- Feuilles d'émargement par demi-journée et attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation et questionnaire de satisfaction ; toute note inférieure à 60 % déclenche un plan d'amélioration
- Évaluation à froid six mois après la formation, pour faire le point sur la mise en pratique des compétences

ENCADREMENT DES FORMATEURS

Point en amont de chaque session avec le formateur (profil du groupe, besoins recueillis à l'inscription), point en fin de journée pour ajuster les journées suivantes, évaluation à chaud partagée avec le formateur et formalisation des points soulevés, résultats de l'évaluation à froid transmis au formateur pour analyse et ajustement du programme.

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap, Dominik Hansen, au 07 82 11 22 85, pour étudier les aménagements possibles.

INSCRIPTION

En ligne sur **hansen-hypnose.com** (page Formation hypnose profonde) ou par le bulletin d'inscription 2027. Inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début, sous réserve de places ; avec un financement (OPCO, France Travail), comptez au moins 8 semaines. Contact : Sandrine Hansen, 07 82 11 22 85, hansenformation@gmail.com.

Organisme de formation : Hansen Institute conçoit et anime depuis 2016 des formations professionnelles en hypnose, thérapies brèves, PNL et communication, pour les particuliers, les professionnels de santé, les structures médico-sociales et les entreprises.
L'organisme est certifié Qualiopi au titre des actions de formation et référencé France Travail (Kairos).
Hansen Institute · SIREN 830 549 465 · APE 8559B · OF 75 64 04937 64 · Programme mis à jour le 20/11/2026