HANSEN INSTITUTE
FORMATIONS · HYPNOSE · THÉRAPIES BRÈVES

SAS HANSEN INSTITUTE · 6 allée de la Maisoeta, 64230 Uzein
Locaux : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · 07 82 11 22 85 ·
hansenformation@gmail.com
N° de déclaration d'activité (OF) : 75 64 04937 64 · Certifié Qualiopi

Programme de formation 2027

Hypnose et neurosciences

Deux jours pour comprendre les bases neuroscientifiques de l'état hypnotique, de la suggestion et du changement, et les traduire en protocoles pratiques, avec Constance Flamand-Roze, docteure en neurosciences.

2 jours	Neurosciences	Docteure	Pau
14 heures de formation	et pratique de l'hypnose	en neurosciences	locaux de Lescar

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Praticiens en hypnose ; thérapeutes et coachs utilisant des outils de suggestion ou d'imagerie mentale ; formateurs souhaitant enrichir leur discours scientifique.

Prérequis : aucun prérequis obligatoire. Une connaissance de l'hypnose ou de la PNL est toutefois recommandée, afin de pouvoir relier les notions abordées à des situations concrètes de pratique.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les bases neuroscientifiques de l'état hypnotique, de la suggestion et du changement.
- Approfondir la connaissance du fonctionnement cérébral utile au praticien (cerveau émotionnel, douleurs, plasticité, mémoire…).
- Renforcer la légitimité du praticien auprès des patients et du monde médical.
- Traduire les connaissances en protocoles pratiques et ajuster ses inductions à la lumière des neurosciences.

PROGRAMME

Jour 1 · Les fondamentaux neuroscientifiques de l'hypnose

- Introduction : hypnose et neurosciences, deux mondes qui se rencontrent
- Lien corps-esprit ou corps-cerveau-esprit ?
- Réflexion, décision, système nerveux autonome
- Le fonctionnement du cerveau en état d'hypnose : neuroimagerie, rôle des réseaux exécutifs, de l'attention, des émotions…
- Hypnotisabilité, suggestibilité et particularités neurologiques : nous ne sommes pas tous égaux !
- L'agentivité, le libre arbitre (free-will) et le cerveau : leur application en hypnose ; mise en pratique
- Hypnose, placebo, conscience : définitions et distinctions utiles
- La plasticité cérébrale : escroquer son cerveau grâce à l'hypnose !
- Effet placebo, effet nocebo
- Préparation de la mise en pratique du lendemain : le shifting

Jour 2 · Applications concrètes et protocoles orientés neurosciences

- Quelques domaines fréquemment rencontrés en hypnothérapie vus par les neurosciences
- Mise en pratique : le shifting
- Stress et neurosciences
- Mise en pratique : le rire, la musique, les couleurs…
- Sommeil et neurosciences
- Confiance en soi et neurosciences
- Mise en pratique : les postures d'Amy Cuddy
- Comment parler de neurosciences à ses patients sans en faire trop ?
- Travail en binômes avec retours neuroscientifiques de Constance
- Bilan, tour de table ; recommandations bibliographiques et ressources à suivre

DATES ET LIEUX

Dates	25 et 26 mars 2027
Durée	2 jours, soit 14 heures en présentiel
Lieu	Hansen Institute, 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar (Pau)
Horaires	précisés dans la convocation

TARIFS

Financement individuel	390 € ; acompte de 100 €, puis solde de 290 € le premier jour, sans frais
Entreprise, OPCO, France Travail	490 € (devis sur demande)

Formation non éligible au CPF. Prise en charge possible par un OPCO, l'employeur ou France Travail (AIF), sous réserve d'accord de l'organisme financeur. Hansen Institute est certifié Qualiopi.

FORMATRICE

Constance Flamand-Roze : docteure en neurosciences, orthophoniste et hypno-praticienne spécialisée en neurologie. Elle accompagne enfants, adolescents et adultes dans la gestion de troubles neurologiques, cognitifs et émotionnels, grâce à une approche intégrative mêlant hypnose, orthophonie et neurosciences. Elle exerce en cabinet libéral, intervient comme chercheuse en neurologie au Centre Hospitalier Sud Francilien, et forme depuis plusieurs années des professionnels de santé à l'hypnose médicale, notamment à l'Institut Orphée de Biarritz. Auteure de deux ouvrages remarqués, *Le corps est le seul langage qui ne ment pas* (Les Arènes, 2018) et *Quand l'hypnose soigne les médecins* (Les Arènes, 2022, préface de Daniel Pennac), elle partage avec passion son expertise du lien corps-esprit, à la lumière des neurosciences contemporaines. Excellente pédagogue, elle anime pour notre institut la formation Hypnose & Neurosciences, où elle transmet avec clarté et profondeur les fondements scientifiques et cliniques d'une hypnose moderne, rigoureuse et humaine.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En amont, un questionnaire d'inscription fait le point sur votre situation, vos besoins et vos objectifs ; un entretien téléphonique peut compléter. En début de formation, un tour de table permet d'adapter le contenu et les exercices au groupe. Apports théoriques appuyés par des études de cas, jeux de rôle et mises en situation, en fonction des besoins pédagogiques ; travail en binômes. Un support de formation est fourni à chaque stagiaire.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espaces de pratique.

ÉVALUATION

Évaluation régulière des connaissances et des compétences techniques et comportementales en contrôle continu par la formatrice, sous forme d'épreuves orales, écrites et de mises en situation professionnelles reconstituées, tout au long de la formation. Un questionnaire écrit final mesure les connaissances, compétences professionnelles et comportementales acquises.

SUIVI ET QUALITÉ

- Livret d'accueil, règlement intérieur, procédure de réclamation
- Feuilles d'émargement par demi-journée et attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation et questionnaire de satisfaction ; toute note inférieure à 60 % déclenche un plan d'amélioration
- Évaluation à froid six mois après la formation, pour faire le point sur la mise en pratique des compétences

ENCADREMENT DES FORMATEURS

Point en amont de chaque session avec le formateur (profil du groupe, besoins recueillis à l'inscription), point en fin de journée pour ajuster les journées suivantes, évaluation à chaud partagée avec le formateur et formalisation des points soulevés, résultats de l'évaluation à froid transmis au formateur pour analyse et ajustement du programme.

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap, Dominik Hansen, au 07 82 11 22 85, pour étudier les aménagements possibles.

INSCRIPTION

En ligne sur **hansen-hypnose.com** (page Formation hypnose et neurosciences) ou par le bulletin d'inscription 2027. Inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début, sous réserve de places ; nous recommandons de vous inscrire environ 8 semaines à l'avance, surtout en cas de financement. Contact : Sandrine Hansen, 07 82 11 22 85, hansenformation@gmail.com.

Organisme de formation : Hansen Institute conçoit et anime depuis 2016 des formations professionnelles en hypnose, thérapies brèves, PNL et communication, pour les particuliers, les professionnels de santé, les structures médico-sociales et les entreprises.
L'organisme est certifié Qualiopi au titre des actions de formation et référencé France Travail (Kairos).
Hansen Institute · SIREN 830 549 465 · APE 8559B · OF 75 64 04937 64 · Programme mis à jour le 20/11/2026