HANSEN INSTITUTE
FORMATIONS · HYPNOSE · THÉRAPIES BRÈVES

SAS HANSEN INSTITUTE · 6 allée de la Maisoeta, 64230 Uzein
Locaux : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · 07 82 11 22 85 ·
hansenformation@gmail.com
N° de déclaration d'activité (OF) : 75 64 04937 64 · Certifié Qualiopi

Programme de formation 2027

Hypnose avec les enfants : jeu, métaphores et Cartes Narratives

Accompagnement des enfants et adolescents en hypnose et thérapies brèves

Deux jours pour adapter votre posture, votre langage et vos outils hypnotiques à l'âge de l'enfant, associer les parents sans les placer au centre, et utiliser le jeu, les métaphores co-construites et les Cartes Narratives en cabinet.

2 jours	Cartes Narratives	18 max.	Pau
14 heures de formation	créées par Sandrine Hansen	participants	locaux de Lescar

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Praticiens en hypnose, hypnothérapeutes, psychopraticiens et professionnels de la relation d'aide formés, qui reçoivent ou souhaitent recevoir des enfants et des adolescents en cabinet.

Prérequis : être déjà formé à l'hypnose ou à l'accompagnement (praticien en hypnose, hypnothérapeute, professionnel de la relation d'aide). Ce n'est pas une initiation : la formation de praticien en hypnose ericksonienne est recommandée en amont.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Adapter sa posture, son langage et ses outils hypnotiques à l'âge et au développement de l'enfant.
- Associer les parents à l'accompagnement, sans les placer au centre.
- Utiliser le jeu, les métaphores co-construites et l'hypnose conversationnelle avec les enfants.
- Mobiliser les Cartes Narratives en cabinet pour favoriser l'expression émotionnelle.
- Construire un accompagnement sécurisant et adapté sur plusieurs séances.

PROGRAMME

Jour 1 · Clinique de l'enfant

- Le développement de l'enfant et ce qu'il change en séance
- Attachement et sécurité intérieure
- La place des parents : accueillir, associer, recadrer
- Le premier entretien avec l'enfant et sa famille
- Co-construction métaphorique : partir de l'univers de l'enfant
- Mises en pratique en binômes et en trios

Jour 2 · Outils concrets en cabinet

- Thérapie par le jeu et communication symbolique
- Inductions adaptées aux enfants selon l'âge
- Travail avec les Cartes Narratives : héros, ami inattendu, pouvoir magique, émotion, aventure
- Hypnose conversationnelle avec l'enfant
- Études de cas : peurs, sommeil, colère, confiance en soi, anxiété scolaire
- Supervision pratique, retours individualisés et bilan

DATES ET LIEUX

Dates	4 et 5 mars 2027 (2 jours)
Durée	14 heures en présentiel
Lieu	Hansen Institute, 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar (Pau)
Horaires	9 h – 12 h 30 / 14 h – 17 h 30

La formation peut se suivre seule, juste après les 3 jours de stratégies thérapeutiques (1er au 3 mars 2027), ou dans le cadre du cursus de maître praticien en hypnose.

TARIFS

Financement individuel	390 €, paiement possible en 3 fois sans frais
Avec les stratégies thérapeutiques (5 jours)	890 € au lieu de 990 €
Entreprise, OPCO, France Travail	devis sur demande

Formation non éligible au CPF. Prise en charge possible par un OPCO, l'employeur ou France Travail (AIF), sous réserve d'accord de l'organisme financeur. Hansen Institute est certifié Qualiopi.

FORMATEURS

Sandrine Hansen : praticienne en hypnose et en PNL, sophrologue certifiée RNCP, spécialisée dans la gestion des émotions et l'accompagnement des enfants, présidente de Hansen Institute. Elle est la créatrice des Cartes Narratives et anime cette formation.

Dominik Hansen : hypnothérapeute et coach depuis une quinzaine d'années, formateur en hypnose et en PNL depuis 2016, maître praticien en PNL et en hypnose, spécialisé en hypnose ericksonienne et en stratégie de séance. Ingénieur de formation (bac + 5), il a d'abord travaillé dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap, comme éducateur puis cadre éducatif.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En amont, un questionnaire d'inscription fait le point sur votre situation, vos besoins et vos objectifs ; un entretien téléphonique peut compléter. En début de formation, un tour de table permet d'adapter le contenu et les exercices au groupe. Apports courts, démonstrations, exercices en binômes et en trios, jeux de rôle, études de cas et retours individualisés. Un support pédagogique est remis à chaque participant, ainsi qu'un temps de découverte des Cartes Narratives.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espaces de pratique.

ÉVALUATION

Évaluation continue par les formateurs à travers les exercices pratiques, les mises en situation et les études de cas. Une attestation de fin de formation est remise aux participants ayant suivi l'intégralité des deux jours.

SUIVI ET QUALITÉ

- Livret d'accueil, règlement intérieur, procédure de réclamation
- Feuilles d'émargement par demi-journée et attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation et questionnaire de satisfaction ; toute note inférieure à 60 % déclenche un plan d'amélioration
- Évaluation à froid six mois après la formation, pour faire le point sur la mise en pratique des compétences

ENCADREMENT DES FORMATEURS

Point en amont de chaque session avec le formateur (profil du groupe, besoins recueillis à l'inscription), point en fin de journée pour ajuster les journées suivantes, évaluation à chaud partagée avec le formateur et formalisation des points soulevés, résultats de l'évaluation à froid transmis au formateur pour analyse et ajustement du programme.

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap, Dominik Hansen, au 07 82 11 22 85, pour étudier les aménagements possibles.

INSCRIPTION

En ligne sur **hansen-hypnose.com** (page Formation hypnose avec les enfants) ou par le bulletin d'inscription 2027. Inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début, sous réserve de places ; nous recommandons de vous inscrire environ 8 semaines à l'avance, surtout en cas de financement. Contact : Sandrine Hansen, 07 82 11 22 85, hansenformation@gmail.com.

Organisme de formation : Hansen Institute conçoit et anime depuis 2016 des formations professionnelles en hypnose, thérapies brèves, PNL et communication, pour les particuliers, les professionnels de santé, les structures médico-sociales et les entreprises.
L'organisme est certifié Qualiopi au titre des actions de formation et référencé France Travail (Kairos).
Hansen Institute · SIREN 830 549 465 · APE 8559B · OF 75 64 04937 64 · Programme mis à jour le 28/10/2026