HANSEN INSTITUTE

Cycle de perfectionnement en hypnose



Hypnose profonde, signaling & maîtrise de la transe en cabinet

Approfondissez votre pratique hypnotique et développez une transe plus structurée, plus précise et plus vivante

Ce cycle professionnel de 5 jours en présentiel permet aux praticiens déjà formés à l'hypnose ou à l'accompagnement de passer un cap réel dans leur pratique.

Il s'adresse aux praticiens qui souhaitent aller au-delà des inductions longues, des scripts trop verbaux ou d'une hypnose principalement centrée sur la relaxation.

À travers une progression en 3 modules complémentaires, les participants apprennent à installer des transes plus rapides, plus corporelles et plus profondes, à utiliser le non-verbal, le signaling, le stepping et le fractionnement, puis à observer et analyser une séance complète conduite par Antoine Garnier.

La formation met l'accent sur :

- la précision de l'observation hypnotique,
- la communication non verbale,
- les réponses idéomotrices,
- le signaling,
- l'approfondissement de la transe,
- le fractionnement,
- la construction d'une séance dynamique,
- l'utilisation thérapeutique des phénomènes hypnotiques,
- et le décryptage stratégique d'une séance complète.

Cette formation s'adresse aux hypnopraticiens, hypnothérapeutes, thérapeutes, praticiens de la relation d'aide et professionnels de santé souhaitant enrichir leur pratique hypnotique en cabinet.

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Induire une transe avec moins de dépendance au verbal,
- Utiliser davantage le corps, le non-verbal et l'observation dans la relation hypnotique,

- Installer un signaling fiable, structuré et utilisable en séance,
- Reconnaître et amplifier des phénomènes hypnotiques naturels,
- Approfondir une transe avec plus de fluidité et de précision,
- Utiliser le stepping et le fractionnement de manière stratégique,
- Construire une progression hypnotique évolutive et engageante,
- Structurer une séance complète : anamnèse, objectif, induction, approfondissement, intervention et intégration,
- Observer et analyser les choix techniques et relationnels d'un praticien expérimenté
- Intégrer ces apprentissages dans sa pratique réelle de cabinet

Public concerné

Cette formation s'adresse :

- praticiens en hypnose, hypnologies, hypnothérapeutes,
- aux thérapeutes et psychopraticiens utilisant déjà l'hypnose ou des états modifiés de conscience,
- aux praticiens de la relation d'aide,
- aux professionnels de santé formés à l'hypnose,
- aux professionnels de l'accompagnement souhaitant approfondir leur maîtrise de la transe,
- ainsi qu'aux anciens stagiaires en hypnose souhaitant consolider et enrichir leur pratique.

Formateur

Antoine GARNIER : hypnothérapeute, superviseur, formateur, conférencier et auteur, reconnu pour son expertise en hypnose profonde, hypnose médicale et hypnose ericksonienne.

Il intervient depuis plus de 20 ans en cabinet et dans la transmission de l'hypnose. Son approche allie précision technique, simplicité pédagogique, expérience clinique et orientation très concrète vers la pratique réelle.

Il est particulièrement reconnu pour son travail sur l'approfondissement, la dynamique de transe, le contournement des résistances, la construction de séances efficaces et l'accompagnement des praticiens dans le développement d'une hypnose plus fluide, plus incarnée et plus structurée.

Prérequis

Ce cycle n'est pas une initiation à l'hypnose.
Il est recommandé d'avoir déjà suivi une formation en hypnose ou de disposer d'une expérience préalable dans l'accompagnement, la relation d'aide ou la pratique thérapeutique.
Aucun diplôme n'est exigé, mais une formation préalable en hypnose ou en accompagnement est fortement recommandée afin de profiter pleinement du cycle.

Un entretien préalable ou un échange téléphonique peut être proposé afin de vérifier l'adéquation de la formation avec le niveau, les besoins et le projet du participant.

Programme de la formation

Module 1. L'hypnose du corps : non-verbal, idéomoteur et signaling

- Induire avec peu de verbalisation
- Alléger et sécuriser la phase d'induction
- Observer les réponses corporelles et idéomotrices
- Installer un signaling fiable et structuré

- Utiliser la communication dissociée avec justesse
- Développer une hypnose plus corporelle, relationnelle et précise
- Travailler efficacement sans dépendre d'une hypnose très profonde
- Utiliser les réponses naturelles du sujet pour construire la séance

Module 2. Approfondir l'hypnose : stepping et fractionnement

- Passer d'une induction correcte à une transe structurée, stable et évolutive
- Accumuler les phénomènes hypnotiques
- Fractionner une séance avec fluidité
- Approfondir rapidement la transe
- Structurer une séance dynamique dans l'espace
- Installer des suggestions post-hypnotiques stratégiques
- Construire des hypnoses évolutives et engageantes
- Utiliser la progression hypnotique comme support du changement

Module 3. Séance complète décryptée

- Observer une séance complète menée par Antoine Garnier avec une personne extérieure au groupe
- Observer l'anamnèse, l'objectif, l'induction et l'approfondissement
- Analyser les choix techniques et relationnels
- Lire les phénomènes hypnotiques en direct
- Comprendre la progression complète d'une séance
- Identifier les micro-ajustements du praticien
- Comprendre comment la séance devient thérapeutique, et pas seulement hypnotique
- Réaliser des exercices ciblés d'appropriation à partir de la séance observée

Mise en pratique professionnelle

- Démonstrations
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Entraînements progressifs
- Observation et analyse de phénomènes hypnotiques
- Retours pédagogiques
- Décryptage stratégique
- Transposition dans la pratique de cabinet

Moyens pédagogiques et techniques

En amont de la formation, un questionnaire de positionnement permet d'identifier la situation professionnelle, les besoins, attentes et objectifs du participant.
Selon les besoins identifiés, un échange téléphonique préalable peut être proposé afin de vérifier l'adéquation de la formation avec le projet du participant et d'adapter l'approche pédagogique.
En début de formation, un temps d'échange permet d'identifier les expériences, pratiques professionnelles et attentes des participants afin d'ajuster les contenus et modalités pédagogiques lorsque cela est pertinent.

La formation alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations,
- exercices pratiques,
- mises en situation,
- entraînements supervisés,
- observation de séance,

- décryptage stratégique,
- analyses de pratique,
- retours pédagogiques individualisés.

Un support pédagogique est remis aux participants.

Les moyens techniques mis à disposition comprennent :

- salle de formation équipée,
- vidéoprojecteur,
- paperboard,
- supports pédagogiques,
- espace de mise en pratique.

Modalités d'évaluation des connaissances et compétences acquises au cours de la formation

Les compétences sont évaluées tout au long de la formation à travers :

- des exercices pratiques, mises en situation, études de cas,
- des observations en situation,
- des questionnaires pédagogiques,
- ainsi qu'une analyse réflexive de la pratique.
-

Les compétences évaluées portent notamment sur :

- la capacité à induire avec moins de dépendance au verbal,
- la capacité à observer et utiliser les réponses corporelles du sujet,
- la capacité à installer un signaling clair et fiable,
- la capacité à approfondir une transe,
- la capacité à utiliser le fractionnement et le stepping de manière adaptée,
- la capacité à structurer une progression hypnotique cohérente,
- la capacité à lire les phénomènes hypnotiques en séance,
- la capacité à analyser les choix techniques et relationnels d'une séance,
- la capacité à transposer les apprentissages dans sa pratique professionnelle.
-

Une attestation de compétences ainsi qu'un certificat de formation « Cycle de perfectionnement en hypnose : hypnose profonde, signaling et maîtrise de la transe » sont remis aux participants ayant suivi l'intégralité du parcours et participé aux évaluations pédagogiques prévues.

Suivi qualité et accompagnement des participants

Afin de garantir la qualité du parcours de formation et l'amélioration continue des pratiques pédagogiques :

- un point préalable à la formation permet d'identifier les besoins et attentes des participants
- des temps d'échange et de régulation sont réalisés tout au long de la formation afin d'adapter, lorsque cela est pertinent, les modalités pédagogiques à la progression du groupe
- une évaluation à chaud est réalisée en fin de formation
- une évaluation à froid peut être proposée plusieurs mois après la formation afin d'évaluer la mise en pratique des compétences acquises
- les retours des participants et les évaluations de satisfaction font l'objet d'une analyse dans une démarche d'amélioration continue

- l'organisme réalise une veille pédagogique, réglementaire, métier et handicap afin d'assurer l'actualisation continue des contenus et pratiques de formation
- lorsque des axes d'amélioration sont identifiés, des ajustements pédagogiques ou organisationnels peuvent être mis en place.

Les participants bénéficient également :

- d'un livret d'accueil,
- du règlement intérieur,
- d'une charte de bonne pratique,
- d'une procédure de recueil des réclamations,
- d'un accompagnement pédagogique tout au long du parcours.
- Le suivi administratif comprend :
- des feuilles d'émargement par demi-journée,
- des attestations de présence,
- ainsi que les documents de suivi pédagogique et d'évaluation prévus dans le cadre de la formation.

Une attention particulière est portée :

- à la qualité du cadre pédagogique et relationnel,
- au respect des personnes,
- à l'éthique des pratiques d'accompagnement,
- à la sécurité émotionnelle des participants,
- à la responsabilité professionnelle,
- et à l'intégration des apprentissages dans une pratique de cabinet.

Accessibilité

Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
Un référent handicap est disponible afin d'étudier les possibilités d'adaptation pédagogique, matérielle ou organisationnelle selon les besoins du participant.

Modalités pratiques :

- Dates : du 25 au 29 janvier 2027
- Durée : 5 jours de formation en présentiel
- Organisation : 3 modules complémentaires pouvant être suivis indépendamment
- Module 1 (25 & 26 janvier 2027) : Hypnose non verbale & signaling, 2 jours
- Module 2 (27 & 28 janvier 2027) : Stepping & approfondissement, 2 jours
- Module 3 (29 janvier 2027) : Séance complète décryptée, 1 jour
- Horaires : 9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30
- Tarif cycle complet : 890 € (au lieu de 970 € en modules séparés)
- Tarif de chaque module de 2 jours (module 1 ou module 2) : 390 €
- Tarif journée séance décryptée : 190 €
- Paiement possible en 3 ou 4 fois selon les modalités retenues
- Prise en charge possible : FIFPL / AGEFICE / FAFCEA selon situation
- Lieu : Hansen Institute, 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar
- Délai d'inscription : jusqu'à 8 jours avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles
- Financements possibles : FIFPL / AGEFICE / FAFCEA / employeur selon situation
- Non éligible CPF

- Référent handicap : Dominik Hansen, hansenformation@gmail.com

Cadre professionnel

Ce cycle de perfectionnement s'inscrit dans une démarche d'approfondissement des compétences hypnotiques pour des praticiens déjà engagés dans l'accompagnement, la relation d'aide, la thérapie ou le soin.

Il ne constitue pas une initiation à l'hypnose et ne remplace pas une formation complète de praticien en hypnose.

Il vise à développer une pratique plus précise, plus fluide et plus structurée de la transe en cabinet, avec une attention particulière portée à l'observation, au non-verbal, au signaling, à l'approfondissement et à l'utilisation thérapeutique des phénomènes hypnotiques.

Comme dans tout métier relationnel, la qualité de la pratique repose aussi sur l'expérience, l'éthique, la supervision, la formation continue et le respect du cadre professionnel du praticien.

Organisme de formation : Hansen Institute

Hansen Institute est un organisme de formation spécialisé dans les stratégies d'accompagnement, la communication professionnelle, la régulation émotionnelle et les approches orientées changement.

L'institut propose des formations à destination des professionnels de l'accompagnement, des entreprises et des particuliers souhaitant développer des compétences relationnelles et humaines appliquées au monde professionnel.
Hansen Institute est certifié Qualiopi.