

Programme de formation 2026-2027

Les essentiels de la systémie

L'approche systémique dans le travail avec l'individu, le couple et la famille

L'approche systémique transforme le regard porté sur les situations et permet de penser autrement. Trois jours pour se familiariser avec la vision systémique, affiner sa pratique et intégrer des outils d'intervention pertinents, en individuel, avec les couples et avec les familles.

3 jours

21 heures de formation

Individu

couple et famille

Cas cliniques

et mises en situation

Aucun

prérequis

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Toute personne intéressée par l'approche systémique : éducateurs, psychologues, psychopraticiens, praticiens en hypnose et en PNL, coachs et autres professionnels de l'accompagnement.

Prérequis : aucun.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les principaux concepts de l'approche systémique et la théorie de la communication de Palo Alto.
- Distinguer approche classique et approche systémique.
- Intervenir de façon systémique auprès de l'individu, du couple et de la famille.
- Utiliser les outils thérapeutiques propres à cette approche.
- Repérer l'implication du thérapeute et les phénomènes de résonance.

PROGRAMME

Jour 1 · 7 heures : fondements de l'approche systémique

- L'approche systémique : définition et principaux concepts
- La théorie de la communication (modèle de Palo Alto)
- Différences entre approche classique et approche systémique
- L'intervention systémique auprès de l'individu

Jour 2 · 7 heures : couples et familles

- Le couple
- La famille ; frères et sœurs
- La famille recomposée
- Cas cliniques et exercices pratiques

Jour 3 · 7 heures : cadre et outils

- Le cadre de l'intervention
- Les outils de l'approche systémique
- Implication du thérapeute et résonance
- Mises en situation et retours

DATES ET LIEUX

Dates	pas de session programmée en 2027 pour le moment ; formation possible sur demande, en intra ou en groupe constitué
Lieu	Hansen Institute, 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar (Pau)
Horaires	9 h - 12 h 30 / 14 h - 17 h 30

TARIFS

Tarif	sur demande
-------	-------------

Formation non éligible au CPF. Prise en charge possible par un OPCO, l'employeur ou France Travail (AIF), sous réserve d'accord de l'organisme financeur. Hansen Institute est certifié Qualiopi.

FORMATRICE

Lili Ruggieri : hypnothérapeute et thérapeute conjugale et familiale, diplômée de Paris 8 en thérapie systémique, certifiée « Psy en Mouvement » et FF2P, membre de la Société française de thérapie familiale. Formatrice et superviseuse, elle a conçu la méthode RITMO® (retraitement de l'information traumatique par les mouvements oculaires).

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En amont, un questionnaire d'inscription fait le point sur votre situation, vos besoins et vos objectifs ; un entretien téléphonique peut compléter. En début de formation, un tour de table permet d'adapter le contenu et les exercices au groupe. La formation alterne apports théoriques, cas cliniques, exercices pratiques et mises en situation. Un support de formation est remis à chaque stagiaire.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espaces de pratique.

ÉVALUATION

Contrôle continu par la formatrice (questions orales et écrites, mises en situation professionnelles reconstituées), puis questionnaire écrit final pour mesurer les connaissances et compétences acquises. Une attestation de fin de formation est remise.

SUIVI ET QUALITÉ

- Livret d'accueil, règlement intérieur, procédure de réclamation
- Feuilles d'émargement par demi-journée et attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation et questionnaire de satisfaction ; toute note inférieure à 60 % déclenche un plan d'amélioration
- Évaluation à froid six mois après la formation, pour faire le point sur la mise en pratique des compétences

ENCADREMENT DES FORMATEURS

Point en amont de chaque session avec le formateur (profil du groupe, besoins recueillis à l'inscription), point en fin de journée pour ajuster les journées suivantes, évaluation à chaud partagée avec le formateur et formalisation des points soulevés, résultats de l'évaluation à froid transmis au formateur pour analyse et ajustement du programme.

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap, Dominik Hansen, au 07 82 11 22 85, pour étudier les aménagements possibles.

INSCRIPTION

Contactez-nous pour connaître la prochaine session et recevoir le bulletin d'inscription. Inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début, sous réserve de places ; nous recommandons de vous inscrire environ 8 semaines à l'avance, surtout en cas de financement. Contact : Sandrine Hansen, 07 82 11 22 85, hansenformation@gmail.com.

Organisme de formation : Hansen Institute conçoit et anime depuis 2016 des formations professionnelles en hypnose, thérapies brèves, PNL et communication, pour les particuliers, les professionnels de santé, les structures médico-sociales et les entreprises. L'organisme est certifié Qualiopi au titre des actions de formation et référencé France Travail (Kairos).

Hansen Institute · SIREN 830 549 465 · APE 8559B · OF 75 64 04937 64 · Programme mis à jour le 27/10/2026