HANSEN INSTITUTE
FORMATIONS · HYPNOSE · THÉRAPIES BRÈVES

SAS HANSEN INSTITUTE · 6 allée de la Maisoeta, 64230 Uzein
Locaux : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · 07 82 11 22 85 ·
hansenformation@gmail.com
N° de déclaration d'activité (OF) : 75 64 04937 64 · Certifié Qualiopi

Programme de formation 2027

Stratégies thérapeutiques, approche narrative, enfants

Approche narrative · régulation émotionnelle · hypnose thérapeutique · accompagnement enfants et adolescents

Développez des stratégies d'accompagnement plus fluides, créatives et adaptées aux réalités du terrain thérapeutique. Cette formation professionnelle permet d'approfondir la conduite d'entretien thérapeutique, les stratégies de changement et l'utilisation d'outils narratifs, émotionnels et métaphoriques dans l'accompagnement. À travers une approche intégrative mêlant hypnose thérapeutique, thérapies brèves, approche narrative, régulation émotionnelle et stratégies conversationnelles, les participants apprennent à construire des accompagnements plus souples, plus créatifs et davantage adaptés aux besoins réels des patients.

5 jours	**9,7/10**	**Module**	**Pau**
3 jours stratégies + 2 jours enfants	satisfaction (2026, 7 stagiaires)	du maître praticien en hypnose	locaux de Lescar

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Praticiens en hypnose souhaitant approfondir leur pratique thérapeutique ; psychopraticiens et thérapeutes ; professionnels de la relation d'aide ; professionnels du soin, du médico-social et de l'éducation ; praticiens accompagnant des enfants et adolescents ; anciens stagiaires Hansen Institute souhaitant enrichir leurs stratégies d'accompagnement ; praticiens souhaitant développer une approche plus narrative, relationnelle et expérientielle de l'accompagnement.

Prérequis : formation destinée aux personnes déjà formées à l'accompagnement ou à l'hypnose. Une expérience préalable en hypnose, relation d'aide, thérapie brève, coaching, PNL ou accompagnement thérapeutique est fortement recommandée. Un échange préalable peut être proposé afin de vérifier l'adéquation de la formation avec le niveau et le projet du participant.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Structurer un accompagnement thérapeutique de manière plus fluide et cohérente.
- Identifier les leviers de changement disponibles chez le patient.
- Adapter ses stratégies thérapeutiques au fonctionnement et aux besoins du client.
- Utiliser les phénomènes hypnotiques et conversationnels au fil de l'entretien.
- Construire des interventions thérapeutiques plus personnalisées.
- Utiliser les métaphores, récits et supports narratifs dans l'accompagnement.
- Mobiliser les ressources émotionnelles et imaginaires du patient.
- Intégrer des outils issus de l'approche narrative et des thérapies brèves.
- Accompagner les enfants et adolescents avec des supports adaptés.
- Développer une posture thérapeutique plus souple, créative et stratégique.

PROGRAMME

Stratégies thérapeutiques et conduite d'entretien

- Structurer un accompagnement thérapeutique sur plusieurs séances
- Développer une stratégie d'intervention cohérente et évolutive
- Construire un fil conducteur thérapeutique
- Identifier les leviers de changement disponibles chez le patient
- Adapter l'accompagnement au fonctionnement du client
- Développer une posture plus souple et stratégique en séance

Approche processuelle et phénomènes hypnotiques

- Repérer les phénomènes hypnotiques au fil de l'entretien
- Utiliser les processus émotionnels et relationnels en séance
- Travailler avec les ressources émergentes du patient
- Utiliser l'approche conversationnelle et les phénomènes idéomoteurs
- Co-construire des interventions adaptées au contexte thérapeutique

Régulation émotionnelle et mobilisation des ressources

- Identifier les mécanismes émotionnels et les réactions automatiques
- Accompagner certaines charges émotionnelles avec davantage de fluidité
- Mettre en place des ressources stabilisatrices
- Utiliser des stratégies de recentrage et d'apaisement
- Accompagner la transformation des représentations internes
- Favoriser l'autonomie émotionnelle du patient

Approche narrative et métaphores thérapeutiques

- Utiliser les récits et les métaphores dans l'accompagnement
- Développer la co-construction thérapeutique
- Utiliser les Cartes Narratives comme support d'accompagnement
- Favoriser l'expression symbolique et émotionnelle
- Construire des métaphores thérapeutiques adaptées au patient
- Utiliser l'imaginaire comme levier de changement

Accompagnement enfants et adolescents

- Adapter les stratégies thérapeutiques aux enfants et adolescents
- Développer une communication plus ludique et symbolique
- Utiliser les supports narratifs et projectifs
- Travailler avec les émotions, l'imaginaire et les ressources
- Créer un cadre sécurisant et mobilisateur
- Favoriser l'expression émotionnelle chez l'enfant

Mise en pratique professionnelle

- Démonstrations cliniques, études de cas, mises en situation
- Exercices pratiques supervisés et analyses de pratique
- Retours pédagogiques individualisés
- Intégration progressive des outils dans des accompagnements complets

DATES ET LIEUX

Stratégies thérapeutiques	du 1er au 3 mars 2027 (3 jours)
Hypnose avec les enfants	4 et 5 mars 2027 (2 jours)
Lieu	Hansen Institute, 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar (Pau)
Horaires	9 h – 12 h 30 / 14 h – 17 h 30

Les deux formations s'enchaînent sur la même semaine. Elles se suivent séparément, ensemble, ou dans le cadre du cursus de maître praticien en hypnose. Effectif limité afin de favoriser les mises en pratique.

TARIFS

Stratégies thérapeutiques seules	600 € (3 jours)
Hypnose avec les enfants seule	390 € (2 jours)
Les deux formations (5 jours)	890 € au lieu de 990 €
Entreprise, OPCO, France Travail	devis sur demande

Formation non éligible au CPF. Prise en charge possible par un OPCO, l'employeur ou France Travail (AIF), sous réserve d'accord de l'organisme financeur. Hansen Institute est certifié Qualiopi.

FORMATEURS

Dominik Hansen : hypnothérapeute et coach depuis une quinzaine d'années, formateur en hypnose et en PNL depuis 2016, maître praticien en PNL et en hypnose, spécialisé en hypnose ericksonienne et en stratégie de séance. Ingénieur de formation (bac + 5), il a d'abord travaillé dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap, comme éducateur puis cadre éducatif.

Sandrine Hansen : praticienne en hypnose et en PNL, sophrologue certifiée RNCP, spécialisée dans la gestion des émotions et l'accompagnement des enfants, directrice du Hansen Institute. Elle est la créatrice des Cartes Narratives, un support thérapeutique et pédagogique utilisé dans les accompagnements et les formations de l'institut ; elle anime les deux jours consacrés aux enfants.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En amont, un questionnaire d'inscription fait le point sur votre situation, vos besoins et vos objectifs ; un entretien téléphonique peut compléter. En début de formation, un tour de table permet d'adapter le contenu et les exercices au groupe. La formation alterne apports théoriques, démonstrations, exercices pratiques, mises en situation, études de cas, analyses de pratique, travail expérientiel et retours pédagogiques individualisés. Un support pédagogique est remis aux participants.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, supports pédagogiques, espace de mise en pratique, supports narratifs et outils projectifs.

ÉVALUATION

Les compétences sont évaluées tout au long de la formation à travers des exercices pratiques, des mises en situation, des observations en séance, des analyses de pratique, des études de cas et la participation active aux exercices pédagogiques. Une attestation de participation ainsi qu'un certificat de formation sont remis aux participants ayant suivi l'intégralité du parcours et participé aux évaluations pédagogiques prévues.

Compétences évaluées :

- Structurer un accompagnement thérapeutique
- Qualité de l'écoute et du questionnement
- Identifier les leviers de changement et utiliser des stratégies thérapeutiques adaptées
- Mobiliser les ressources du patient ; utiliser les outils narratifs et métaphoriques
- Adapter l'accompagnement aux enfants et adolescents
- Fluidité relationnelle et thérapeutique ; intégrer les outils dans une logique thérapeutique cohérente

SUIVI ET QUALITÉ

- Livret d'accueil, règlement intérieur, procédure de réclamation
- Feuilles d'émargement par demi-journée et attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation et questionnaire de satisfaction ; toute note inférieure à 60 % déclenche un plan d'amélioration
- Évaluation à froid six mois après la formation, pour faire le point sur la mise en pratique des compétences

ENCADREMENT DES FORMATEURS

Point en amont de chaque session avec le formateur (profil du groupe, besoins recueillis à l'inscription), point en fin de journée pour ajuster les journées suivantes, évaluation à chaud partagée avec le formateur et formalisation des points soulevés, résultats de l'évaluation à froid transmis au formateur pour analyse et ajustement du programme.

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap, Dominik Hansen, au 07 82 11 22 85, pour étudier les aménagements possibles.

INSCRIPTION

En ligne sur **hansen-hypnose.com** (pages Formation stratégies thérapeutiques et Hypnose avec les enfants) ou par le bulletin d'inscription 2027. Inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début, sous réserve de places ; nous recommandons de vous inscrire environ 8 semaines à l'avance, surtout en cas de financement. Contact : Sandrine Hansen, 07 82 11 22 85, hansenformation@gmail.com.

Organisme de formation : Hansen Institute conçoit et anime depuis 2016 des formations professionnelles en hypnose, thérapies brèves, PNL et communication, pour les particuliers, les professionnels de santé, les structures médico-sociales et les entreprises.
L'organisme est certifié Qualiopi au titre des actions de formation et référencé France Travail (Kairos).
Hansen Institute · SIREN 830 549 465 · APE 8559B · OF 75 64 04937 64 · Programme mis à jour le 28/10/2026