

Programme de formation 2027

Technicien et Praticien en PNL

Douze jours pour apprendre à mener un entretien structuré et à utiliser les grands outils de la programmation neuro-linguistique : comprendre comment une personne fonctionne, change et mobilise ses ressources. Une formation très pratique, en petit groupe, pour le coaching, le management, les RH, l'enseignement ou le soin.

12 jours

84 heures, 4 modules

60 %

de pratique au minimum

18participants au
maximum**2 niveaux**

Technicien puis Praticien

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Toute personne qui souhaite développer ses compétences en communication et en accompagnement : coaches, managers, professionnels des RH, enseignants, soignants, thérapeutes, ainsi que les personnes en reconversion vers les métiers de l'accompagnement.

Prérequis : aucun prérequis académique. Bonne compréhension du français et envie de pratiquer en binômes et en triades.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Créer un rapport de confiance : synchronisation, calibration, observation.
- Formuler des objectifs clairs, réalistes et écologiques.
- Utiliser le langage de précision (méta-modèle) et le modèle de Milton de façon éthique.
- Repérer les stratégies mentales, les valeurs, les croyances et les méta-programmes d'une personne.
- Employer les outils de changement de la PNL : ancrages, sous-modalités, Swish, recadrages, travail des parties, ligne du temps, niveaux logiques.
- Conduire en autonomie un entretien complet de 30 à 60 minutes.

PROGRAMME

Niveau Technicien en PNL (modules 1 et 2)

Module 1 · 22 au 24 mars 2027 · 3 jours, 21 heures : fondamentaux de la PNL

- Présentations, objectifs et besoins individuels de formation
- Les principes de la PNL appliqués à la communication
- Rapport de confiance : synchronisation, calibration, observation
- Formuler des objectifs clairs, réalistes et écologiques
- Premiers outils : ancrage et état ressource, sous-modalités, méta-modèle

Module 2 · 26 au 28 avril 2027 · 3 jours, 21 heures : fonctionnement mental et intervention

- VAKOG : décoder les systèmes de représentation et s'ajuster à l'autre
- Stratégies mentales et automatismes (T.O.T.E.)
- Sous-modalités et Swish : transformer un automatisme en choix
- Renforcer les ressources : ancrages, cercle d'excellence, désactivation d'ancrages

Niveau Praticien en PNL (modules 3 et 4)

Module 3 · 10 au 12 mai 2027 · 3 jours, 21 heures : valeurs, blocages et émotions

- Valeurs, critères et motivation (test des valeurs de Schwartz)
- Drivers de Taibi Kahler et méta-programmes
- Croyances limitantes, recadrage en 6 points, travail des parties
- Dissociation simple et double, ligne du temps

Module 4 · 7 au 9 juin 2027 · 3 jours, 21 heures : protocoles avancés et entretien complet

- Changement d'histoire de vie, modélisation
- Niveaux logiques de Dilts, modèle SCORE, carré magique du coaching
- Construire une intervention adaptée à la personne
- Entretien complet de 30 à 60 minutes en autonomie ; cas pratique supervisé et certification

DATES ET LIEUX

Module 1	22 au 24 mars 2027
Module 2	26 au 28 avril 2027
Module 3	10 au 12 mai 2027
Module 4	7 au 9 juin 2027
Lieu	Hansen Institute, 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar (Pau) · parking gratuit
Horaires	9 h – 12 h 30 / 14 h – 17 h 30

Le niveau Technicien (modules 1 et 2) peut être suivi seul. Une personne déjà formée au niveau Technicien dans une autre école peut, selon son parcours, rejoindre le groupe au module 3. En cas d'absence, un rattrapage est organisé (supports et reprise des exercices lors des modules suivants).

TARIFS

Particuliers (Technicien + Praticien)	1 890 € ; paiement comptant (acompte de 370 € puis 1 520 €), en 5 fois (acompte de 370 € puis 4 × 380 €) ou en 10 fois sans frais (acompte de 369 € puis 9 × 169 €)
Entreprise, OPCO, France Travail	2 490 € (devis et convention, sous réserve d'accord)
Niveau Technicien seul	tarif sur demande

Formation non éligible au CPF (la PNL n'est pas inscrite au RNCP). Prise en charge possible par un OPCO, l'employeur ou France Travail (AIF), sous réserve d'accord. Ces quatre modules sont communs avec la formation de psychopraticien en thérapies brèves (14 jours, 2 300 €), qui ajoute 2 jours de psychopathologie clinique.

FORMATEURS

Dominik Hansen : coach professionnel certifié RNCP, maître praticien en PNL et en thérapie brève certifié par la Society of NLP, hypnothérapeute, plus de 10 000 heures d'accompagnement. Ingénieur de formation, il a également exercé des fonctions de direction dans le secteur médico-social.

Sandrine Hansen : maître praticienne en PNL (Society of NLP), hypnothérapeute et sophrologue certifiée RNCP, spécialisée dans la gestion des émotions et l'accompagnement des enfants, directrice du Hansen Institute.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En amont, un questionnaire d'inscription fait le point sur votre situation, vos besoins et vos objectifs ; un entretien téléphonique peut compléter. En début de formation, un tour de table permet d'adapter le contenu et les exercices au groupe. La formation alterne apports théoriques, démonstrations, exercices en binômes et en triades, études de cas et mises en situation, avec au moins 60 % de pratique. Supports remis : livret de formation, protocoles et fiches outils.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espaces de pratique.

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Évaluation continue par les formateurs : mises en situation, QCM courts, études de cas. La certification interne « Praticien·ne en PNL » du Hansen Institute repose sur un cas pratique supervisé le dernier jour. Documents remis : attestation de formation, certificat selon validation. En fin de formation, un questionnaire écrit mesure les connaissances et les compétences professionnelles acquises.

Compétences évaluées :

- Expliquer le cadre de travail et formaliser la demande d'accompagnement
- Développer une relation de collaboration et de confiance propice au changement
- Identifier les moteurs motivationnels, les croyances et les obstacles
- Accompagner la personne dans la recherche et la construction de solutions
- Choisir et conduire les outils de la PNL adaptés à l'objectif

SUIVI ET QUALITÉ

- Livret d'accueil, règlement intérieur, procédure de réclamation
- Feuilles d'émargement par demi-journée et attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation et questionnaire de satisfaction ; toute note inférieure à 60 % déclenche un plan d'amélioration
- Évaluation à froid six mois après la formation, pour faire le point sur la mise en pratique des compétences

ENCADREMENT DES FORMATEURS

Point en amont de chaque session avec le formateur (profil du groupe, besoins recueillis à l'inscription), point en fin de journée pour ajuster les journées suivantes, évaluation à chaud partagée avec le formateur et formalisation des points soulevés, résultats de l'évaluation à froid transmis au formateur pour analyse et ajustement du programme.

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap, Dominik Hansen, au 07 82 11 22 85, pour étudier les aménagements possibles.

INSCRIPTION

En ligne sur **hansen-hypnose.com** (page Formation PNL) ou par le bulletin d'inscription 2027. Inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début, sous réserve de places ; nous recommandons de vous inscrire environ 8 semaines à l'avance, surtout en cas de financement. Contact : Sandrine Hansen, 07 82 11 22 85, hansenformation@gmail.com.

Organisme de formation : Hansen Institute conçoit et anime depuis 2016 des formations professionnelles en hypnose, thérapies brèves, PNL et communication, pour les particuliers, les professionnels de santé, les structures médico-sociales et les entreprises. L'organisme est certifié Qualiopi au titre des actions de formation et référencé France Travail (Kairos).

Hansen Institute · SIREN 830 549 465 · APE 8559B · OF 75 64 04937 64 · Programme mis à jour le 27/10/2026