HANSEN INSTITUTE
FORMATIONS · HYPNOSE · THÉRAPIES BRÈVES

SAS HANSEN INSTITUTE · 6 allée de la Maisoeta, 64230 Uzein
Locaux : 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar · 07 82 11 22 85 · hansenformation@gmail.com
N° de déclaration d'activité (OF) : 75 64 04937 64 · Certifié Qualiopi

Programme de formation 2027

Spécialisation en hypno-sexothérapie

Trois jours pour accueillir sereinement une demande liée à la sexualité : conduire l'entretien, distinguer le physiologique du psychologique, savoir orienter, puis accompagner par l'hypnose les troubles sexuels, en individuel comme en couple. Une formation animée par Lili Ruggieri, formée à la sexothérapie par Alain Héril.

3 jours	6 à 15	Certificat	Pau
21 heures en présentiel	stagiaires par groupe	de spécialisation remis	locaux de Lescar

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Praticiens en hypnose ou en PNL formés au Hansen Institute, praticiens en hypnose certifiés par d'autres écoles, professionnels de santé et de l'accompagnement qui utilisent l'hypnose dans leur pratique.

Prérequis : être certifié praticien en hypnose ou en PNL (copie du certificat demandée à l'inscription). Aucune formation préalable en sexothérapie n'est nécessaire.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Conduire un entretien lorsque la personne aborde la sexualité.
- Distinguer les composantes physiologiques et psychologiques d'un trouble et savoir quand orienter.
- Décrire les cycles de la réponse sexuelle.
- Reconnaître les principaux troubles sexuels masculins et féminins.
- Utiliser l'hypnose en individuel et en couple ; proposer des prescriptions (autohypnose, tâches).
- Réagir de façon adaptée face aux abus et violences sexuelles et repérer les troubles psychiques associés.
- Aborder les paraphilies et l'identité de genre avec une posture non jugeante.

PROGRAMME

Jour 1 · 7 heures : la séance à thématique sexuelle

- Spécificités de ces séances : cadre, éthique, posture du praticien
- Expression du trouble : composantes physiologiques et psychologiques
- Questionnement du praticien et technique d'entretien
- Les cycles de la réponse sexuelle

Jour 2 · 7 heures : accompagner les troubles sexuels

- Troubles sexuels masculins et féminins
- L'hypnose en individuel et en couple
- Place des prescriptions : autohypnose, tâches

Jour 3 · 7 heures : violences, paraphilies et identité de genre

- Abus et violences sexuelles ; troubles psychiques associés
- Les paraphilies (anciennement appelées perversions)
- Transidentités et identité de genre

Chaque journée comprend plusieurs exercices pratiques adaptés à l'exercice en cabinet.

DATES ET LIEUX

Dates	7, 8 et 9 octobre 2027
Lieu	Hansen Institute, 6 rue Bernard Palissy, 64230 Lescar (Pau) · 100 % en présentiel (pas de visio)
Horaires	9 h – 12 h 30 / 14 h – 17 h 30

TARIFS

Financement personnel	590 € les trois jours (TVA non applicable) ; acompte de 170 € puis solde de 420 €, ou acompte de 170 € puis 2 × 210 € (règlement échelonné sur 3 mois)
OPCO, employeur	devis sur demande, sous réserve de l'accord de l'organisme financeur

En financement personnel, l'acompte est demandé après la signature du contrat et la fin du délai de rétractation. La spécialisation peut aussi s'inscrire dans le cursus hypno-sexothérapeute (praticien en hypnose + spécialisation). Hansen Institute est certifié Qualiopi.

FORMATRICE

Lili Ruggieri : hypnothérapeute et thérapeute conjugale et familiale, diplômée de Paris 8 en thérapie systémique, formée à la sexothérapie par Alain Héril (psychanalyste, sexothérapeute et auteur). Elle a enseigné ce module plusieurs années, notamment dans le diplôme universitaire d'hypnose ericksonienne de l'Université Paris-Est Créteil (2020-2024) et dans le diplôme universitaire européen d'hypnose thérapeutique de Casablanca (2017). Elle a conçu la méthode RITMO®, qu'elle enseigne au Hansen Institute.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En amont, un questionnaire d'inscription fait le point sur votre situation, vos besoins et vos objectifs ; un entretien téléphonique peut compléter. En début de formation, un tour de table permet d'adapter le contenu et les exercices au groupe. La formation alterne apports théoriques, études de cas, exercices pratiques et mises en situation. Un support de cours est remis à chaque stagiaire.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espaces de pratique.

ÉVALUATION ET CERTIFICAT

Questionnaire de positionnement avant la formation, évaluation des compétences en fin de formation (contrôle continu et mises en situation), questionnaires de satisfaction à chaud et à froid. Un certificat « Spécialisation en hypno-sexothérapie » est remis à l'issue des trois jours ; il ne remplace pas un cursus complet de sexothérapeute ni un diplôme de sexologie. En fin de formation, un questionnaire écrit mesure les connaissances et les compétences professionnelles acquises.

SUIVI ET QUALITÉ

- Livret d'accueil, règlement intérieur, procédure de réclamation
- Feuilles d'émargement par demi-journée et attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation et questionnaire de satisfaction ; toute note inférieure à 60 % déclenche un plan d'amélioration
- Évaluation à froid six mois après la formation, pour faire le point sur la mise en pratique des compétences

ENCADREMENT DES FORMATEURS

Point en amont de chaque session avec le formateur (profil du groupe, besoins recueillis à l'inscription), point en fin de journée pour ajuster les journées suivantes, évaluation à chaud partagée avec le formateur et formalisation des points soulevés, résultats de l'évaluation à froid transmis au formateur pour analyse et ajustement du programme.

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap, Dominik Hansen, au 07 82 11 22 85, pour étudier les aménagements possibles.

INSCRIPTION

En ligne sur **hansen-hypnose.com** (page Spécialisation hypno-sexothérapie) ou par le bulletin d'inscription 2027, accompagné de la copie de votre certificat de praticien. Réponse sous 24 à 48 heures ouvrées. Inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début, sous réserve de places ; nous recommandons de vous inscrire environ 8 semaines à l'avance, surtout en cas de financement. Contact : Sandrine Hansen, 07 82 11 22 85, hansenformation@gmail.com.

Organisme de formation : Hansen Institute conçoit et anime depuis 2016 des formations professionnelles en hypnose, thérapies brèves, PNL et communication, pour les particuliers, les professionnels de santé, les structures médico-sociales et les entreprises.
L'organisme est certifié Qualiopi au titre des actions de formation et référencé France Travail (Kairos).
Hansen Institute · SIREN 830 549 465 · APE 8559B · OF 75 64 04937 64 · Programme mis à jour le 27/10/2026