

**Programme de Formation (Version 12/2022)  
Praticien en Communication Ericksonienne  
Niveau 1**



Notre formation de Technicien en Communication éricksonienne, vous permettra d'apprendre à induire l'hypnose thérapeutique au moyen de nombreuses techniques et stratégies : suggestion directe et indirecte, hypnose conversationnelle, elmanienne, et éricksonienne. Vous apprendrez aussi à structurer un accompagnement par l'hypnose thérapeutique en fonction de l'objectif fixé par le client, ainsi qu'un puissant protocole qui vous permettra d'accompagner vos patients dans la gestion de leurs émotions.

**Objectifs de la formation :**

- Apprendre et pratiquer les techniques de suggestion directe et indirecte, issues de l'hypnose classique et la communication éricksonienne.
- Apprendre à structurer une séance d'accompagnement par la communication éricksonienne
- Induire l'état d'hypnose, l'approfondir, le stabiliser par différentes méthodes, et travailler sur l'objectif du sujet accompagné
- Apprendre un puissant protocole pour l'accompagnement des objectifs du client et la gestion des émotions

**Public concerné :**

Notre formation en communication éricksonienne s'adresse à toute personne désirant apprendre les techniques de la communication éricksonienne et de l'hypnothérapie, et plus particulièrement aux médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmiers, aides-soignants, coachs, ainsi que toute personne ayant un projet sérieux de reconversion professionnelle pour devenir Praticien en communication éricksonienne ou hypnologue.

**Formateur :**

**Dominik Hansen** est hypnothérapeute et coach de vie depuis 12 ans pour l'Institut d'Hypnose Palois. Il exerce comme formateur en hypnose médicale, hypnose éricksonienne et en coaching PNL (Programmation Neuro-Linguistique) depuis 7 ans. Il dispose d'une grande expertise en hypnose classique et éricksonienne, ainsi qu'en coaching PNL et en thérapie brève stratégique et solutionniste.

De formation initiale scientifique (ingénieur généraliste de l'EICESI, bac+5), il a voué sa carrière professionnelle à l'accompagnement des personnes, d'abord de personnes en situation d'handicap (éducateur et cadre éducatif en institution médico-sociale), puis comme hypnothérapeute et coach de vie en libéral.

**Prérequis pour cette formation en communication éricksonienne :**

Intérêt pour les relations humaines et la communication, éthique personnelle, bon équilibre psychologique.

## **Programme de formation niveau 1 :**

### Module 1 : 3 jours, 21 heures

- Présentations et point sur les objectifs et besoins individuels de formation des stagiaires
- Les fondamentaux de la communication éricksonienne et du rapport hypnotique
- Techniques et procédés pour induire et approfondir une transe hypnotique en toute sécurité et dans le respect des besoins du sujet accompagné
- La suggestion directe et techniques d'induction rapides
- Construire un « espace refuge » : la technique du « safe place »
- Démonstrations, exercices de mise en pratique, et expérimentations

### Module 2 : 3 jours, 21 heures

- Techniques et stratégies du Milton Modèle : langage d'influence et techniques de communication éricksonienne avancées
- Induire une transe hypnotique par des techniques de langage et de suggestions indirectes
- Employer judicieusement la puissance de l'imaginaire au service du patient
- L'entretien préliminaire et la détermination d'objectif de séance
- Protocole de travail complet pour une séance standard applicable à de nombreuses situations : explorer et savoir employer efficacement la méthode de ROSSI
- Démonstrations, exercices de mise en pratique, et expérimentations
- Bilan, évaluation des compétences et validation du niveau 1 (Technicien)

## **Moyens pédagogiques et techniques :**

En amont de la formation, un questionnaire de pré-inscription permet d'établir un état des lieux de la situation professionnelle du stagiaire, et des besoins et objectifs individuels de formation.

En fonction des réponses apportées par ce questionnaire, un audit téléphonique peut être proposé pour déterminer et fixer la meilleure approche pédagogique pour atteindre une qualité de formation optimale.

En début de formation, l'intervenant propose un tour de table afin d'établir un état des lieux des connaissances, pratiques professionnelles et objectifs de formation pour chaque stagiaire, afin d'adapter le contenu du programme et les moyens pédagogiques selon les besoins et demandes individuelles des stagiaires.

Des apports théoriques appuyés par des études de cas, jeux de rôles, mises en situation, en fonction des besoins pédagogiques.

Un support de formation est fourni à chaque stagiaire.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espace pour la mise en pratique, etc.

## **Modalités d'évaluation des connaissances et compétences acquises au cours de la formation :**

- L'évaluation régulière des connaissances et des compétences techniques et comportementales de l'apprenant se fera en contrôle continu par les formateurs sous forme d'épreuves orales, écrites et mises en situation professionnelles reconstituées. Elle sera effectuée tout au long de la formation à l'aide d'outils pédagogiques appropriés pour mesurer la progression pédagogique individuelle de chaque apprenant.
- L'évaluation sous forme d'un questionnaire écrit final permettra de mesurer les connaissances, compétences professionnelles et comportementales acquises en formation et les résultats seront transmis à l'entreprise d'accueil grâce à une fiche relais.

### Les compétences évaluées sont :

- Capacité à établir et à formaliser un cadre d'accompagnement dans le respect des directives éthiques et du code de déontologie du praticien en communication éricksonienne
- Capacité à instaurer une relation de confiance, de collaboration et de soutien propice au changement
- Capacité à formaliser un cadre de travail et à fixer un objectif de séance précis selon les modalités apprises en formation
- Capacité à induire la transe hypnotique et à proposer un accompagnement avec la méthode de ROSSI

### **Moyens d'encadrement vis-à-vis des formateurs :**

- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client
- Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique
- Évaluation à chaud en fin de formation, dans le cas d'un formateur extérieur, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation sur les points soulevés.
- Évaluation à froid effectuée auprès du stagiaire avec transmission au formateur pour analyse et dans un but d'évolution continue
- Débriefing sur l'analyse et proposition de modification si nécessaire

### **Moyens d'encadrement vis-à-vis du participant :**

- Livret d'accueil du participant
- Règlement intérieur, charte de la bonne pratique du participant et procédure de doléance
- Sensibilisation aux risques psycho-sociaux et responsabilité sociétale
- Feuilles d'émargement par demi-journées
- Attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation avec et sans le formateur pour laisser la possibilité de dire les écarts et les difficultés rencontrés
- Questionnaire de satisfaction afin de faire un retour sur les qualités pédagogiques et sur les conditions de formation. Toute note inférieure à 60% de satisfaction donne systématiquement lieu à un plan d'action d'amélioration de la qualité
- Une évaluation à froid 6 mois après la formation effectuée pour faire le point sur la mise en pratique des compétences apportées au cours de la formation.

### **Modalités pratiques :**

- Durée : **6 jours** soit **42 heures** de formation (2 modules de 3 jours sur 2 mois)
- Horaires 9h – 12h30 / 14h – 17h30
- Tarif entreprises et financement : **1550€**
- Lieu de formation : 6 Rue Bernard Palissy, 64230 Lescar
- Accessibilité : Locaux adaptés pour accueillir des personnes en situation d'handicap. Si vous êtes en situation d'handicap, merci de contacter le responsable pédagogique.

### **Organisme de formation : Hansen Institute**

- Spécialiste en développement des compétences professionnelles, Hansen Institute propose des cycles de formation en communication professionnelle basés sur les techniques et outils du coaching solutionniste.
- Hansen Institute conçoit des solutions pédagogiques innovantes à destination des secteurs privés et publics.
- Hansen Institute est reconnu et référencé par le syndicat professionnel SDMH, SUP-H, inscrit sur Kairos, et certifié Qualiopi.