

## Programme de Formation Praticien en Communication Ericksonienne Niveau 3 (Maître Praticien)



Notre formation de Maître Praticien en communication Ericksonienne s'adresse aux professionnels de l'accompagnement, de la psychothérapie et du soin qui éprouvent la nécessité d'approfondir leurs connaissances en hypnose thérapeutique, et de perfectionner leurs stratégies d'accompagnement.

Cette formation riche et intense vous enrichira de nombreux outils et techniques thérapeutiques :

- Connaissance des psychopathologies : identifier les situations à risque
- EMDR/RITMO : gestion des émotions fortes et apaisement du stress post-traumatique
- Communication éricksonienne avancée (hypnose profonde) : contourner les résistances et approfondir la transe hypnotique
- Stratégies thérapeutiques et leviers de changement pour des accompagnements structurés et efficaces.

Avec cette formation unique qui réunit les plus grands experts de l'hypnothérapie, vous apprendrez à vous détacher des protocoles, à proposer des accompagnements sur mesure, et vous prendrez véritablement confiance dans votre pratique de l'hypnose thérapeutique.

### Objectifs de la formation :

- Apprendre à repérer et à agir sur les 12 leviers de changements de la thérapie
- Construire un accompagnement cohérent et structuré sur plusieurs séances dans une dynamique éricksonienne utilisationniste
- Perfectionner sa technique d'hypnose et déjouer les résistances du patient, approfondir la transe hypnotique, et développer la dimension hallucinatoire et somnambulique
- Apprendre à identifier les psychopathologies et en comprendre les grands principes pour délimiter son champ d'intervention et éviter toute prise de risque
- Accompagner et désamorcer les émotions fortes et les traumas avec la technique RITMO (EMDR adapté à l'hypnothérapie)
- Se détacher des protocoles et trouver son propre style d'intervention dans une logique éricksonienne solutionniste.

### Public concerné :

La formation de Maître Praticien en Hypnose s'adresse à des personnes inscrites dans une démarche sérieuse et professionnelle d'utilisation de l'hypnose à des fins de relation d'aide,

coaching, soin médical ou paramédical, psychothérapie, etc. Elle est ouverte aux psycho-praticiens, psychologues, médecins, personnels soignants, praticiens en hypnose et hypnothérapeutes.

### Prérequis :

Communication éricksonienne - Niveau 2

### Formateur :

**Dominik Hansen** est hypnothérapeute et coach de vie depuis 12 ans pour l'Institut d'Hypnose Palois. Il exerce comme formateur en hypnose médicale, hypnose éricksonienne et en coaching PNL (Programmation Neuro-Linguistique) depuis 7 ans. Il dispose d'une grande expertise en hypnose classique et éricksonienne, ainsi qu'en coaching PNL et en thérapie brève stratégique et solutionniste.

De formation initiale scientifique (ingénieur généraliste de l'EICESI, bac+5), il a voué sa carrière professionnelle à l'accompagnement des personnes, d'abord de personnes en situation d'handicap (éducateur et cadre éducatif en institution médico-sociale), puis comme hypnothérapeute et coach de vie en libéral.

**Lily RUGGIERI** : Hypnothérapeute et thérapeute familiale, diplômée de Paris 8 en « Thérapie Systémique », certifiée « Psy en Mouvement », « FF2P », et membre de la société Française de Thérapie Familiale.

Formatrice et superviseur, elle a conçu la méthode RITMO® (Retraitement de l'Information Traumatique par les Mouvements Oculaires).

**Antoine GARNIER** : Hypnothérapeute, Superviseur, Conférencier et Auteur, intervenant en Hypnose Profonde et Hypnose Médicale. Il est reconnu comme l'un des plus grands experts de l'hypnose classique et médicale et de l'hypnose éricksonienne en France. De formation initiale universitaire, il a consacré toute sa carrière à l'hypnothérapie et à la recherche dans ce domaine.

Pédagogue hors pair, il a enseigné pour de nombreuses écoles l'hypnose thérapeutique et l'hypnose médicale. Il est à l'origine de nombreuses techniques pour approfondir l'état d'hypnose et contourner les résistances, ainsi que de protocoles pour faciliter les changements. Il exerce actuellement comme Hypnothérapeute et formateur en hypnose appliquée en France et en Suisse.

**Myriam Laborde** : est Psychologue Clinicienne, Criminologue, et Psychothérapeute. Elle s'est spécialisée en soutien à la parentalité, thérapies brèves individuelles et de couple. Elle est installée à Sauvagnon près de Pau, et exerce depuis de nombreuses années comme psychologue et psychothérapeute en libéral. Elle est par ailleurs conférencière et formatrice, notamment pour l'Institut des Travailleurs sociaux de Pau.

### Programme de formation :

#### **Module 1 : 2 jours, 14 heures – Les psychopathologies**

- Apprendre à identifier les psychopathologies et en comprendre les grands principes
- Comprendre les mécanismes de construction de la personnalité, les mécanismes de défenses et les arbitrages inconscients
- Délimiter le champ de l'hypnothérapie : situations où l'hypnose thérapeutique est particulièrement appropriée et efficace
- Risques, dangers et contre-indications.

#### **Module 3 : 2 jours, 14 heures – Traitement des symptômes post-traumatique avec la méthode RITMO**

- Le Syndrome de Stress Post Traumatique : définition et conséquences

- Cadre de séance et paramètres à identifier pour la mise en place du protocole RITMO
- Démonstration et mise en pratique du protocole, expérimentiels en tant que sujet et praticien
- Utilisations possibles en dehors de la gestion des traumatismes
- RITMO pour les couples, familles et enfants

### **Module 3 : 5 jours, 35 heures – Communication Ericksonienne avancé : approfondir la transe hypnotique**

- Mécanismes de la suggestion directe et amorces d'hypnose rapide
- L'utilisation du sommeil hypnotique et l'induction de Bernheim
- Leviers mathématiques et exponentiels pour approfondir la transe hypnotique
- Développer la dimensions hallucinatoire et somnambulique en transe hypnotique
- Le thérapeute intérieur : scénario symbolique, rêve, geste symbolique, écriture, suggestion post-hypnotique
- La notion de placebo hypnotique
- De la réflexion inconsciente à l'administration de la solution, le rôle de l'inconscient.

### **Module 4 : 5 jours, 35 heures - Stratégies d'influences, accompagnements et leviers de changement**

- Conduire une séance d'hypnothérapie de manière stratégique et structurés dans une optique éricksonienne « solutionniste » (thérapie brève orientée solution)
- Repérer et agir sur les leviers de changements en fonction des processus du client
- Donner une ossature et un fil conducteur à vos séances d'hypnothérapie : apprendre et pratiquer l'entretien thérapeutique solutionniste
- Travailler avec une grille d'analyse des entretiens clients
- Les tâches thérapeutiques et la suggestion post-hypnotique
- Limites de l'hypnose et ouverture sur l'approche coaching solutionniste

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

En amont de la formation, un questionnaire de pré-inscription permet d'établir un état des lieux de la situation professionnelle du stagiaire, et des besoins et objectifs individuels de formation. En fonction des réponses apportées par ce questionnaire, un audit téléphonique peut être proposé pour déterminer et fixer la meilleure approche pédagogique pour atteindre une qualité de formation optimale.

En début de formation, l'intervenant propose un tour de table afin d'établir un état des lieux des connaissances, pratiques professionnelles et objectifs de formation pour chaque stagiaire, afin d'adapter le contenu du programme et les moyens pédagogiques selon les besoins et demandes individuelles des stagiaires.

Des apports théoriques appuyés par des études de cas, jeux de rôles, mises en situation, en fonction des besoins pédagogiques.

Un support de formation est fourni à chaque stagiaire.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espace pour la mise en pratique, etc.

### **Modalités d'évaluation des connaissances et compétences acquises au cours de la formation :**

Le formateur évalue tout au long de la formation les compétences du stagiaire au travers d'exercices pratiques et de questionnaires, en vue d'ajuster la pédagogie au plus proche des besoins des stagiaires. De plus un cas d'accompagnement sera rédigé sous forme de mémoire, à l'issue de la formation.

### Les compétences évaluées sont :

- La capacité à comprendre les exigences d'une interaction d'accompagnement spécifique et à parvenir à un accord avec le client sur le processus et la relation d'accompagnement.
- La capacité à créer un environnement sécurisé et de soutien, source permanente de respect et de confiance mutuels.
- La capacité à engager un accompagnement en tenant compte des spécificités et du processus de son client, selon les modalités apprises au cours de la formation.
- La capacité à poser des questions révélant les informations nécessaires pour faire bénéficier au maximum à la relation d'accompagnement, et à poser des questions claires et précises conduisant à de nouvelles connaissances approfondies et faisant progresser le patient
- La capacité à employer différentes techniques et outils issues de la communication éricksonienne avancée, apprises au cours de la formation, au service d'une relation favorable au changement.

### **Moyens d'encadrement vis-à-vis des formateurs :**

- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client
- Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique
- Évaluation à chaud en fin de formation, dans le cas d'un formateur extérieur, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation sur les points soulevés.
- Évaluation à froid effectuée auprès du stagiaire avec transmission au formateur pour analyse et dans un but d'évolution continue
- Débriefing sur l'analyse et proposition de modification si nécessaire

### **Moyens d'encadrement vis-à-vis du participant :**

- Livret d'accueil du participant
- Règlement intérieur, charte de la bonne pratique du participant et procédure de doléance
- Sensibilisation aux risques psycho-sociaux et responsabilité sociétale
- Feuilles d'émargement par demi-journées
- Attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation avec et sans le formateur pour laisser la possibilité de dire les écarts et les difficultés rencontrés
- Questionnaire de satisfaction afin de faire un retour sur les qualités pédagogiques et sur les conditions de formation. Toute note inférieure à 60% de satisfaction donne systématiquement lieu à un plan d'action d'amélioration de la qualité
- Une évaluation à froid 6 mois après la formation effectuée pour faire le point sur la mise en pratique des compétences apportées au cours de la formation.

### **Modalités pratiques :**

- Durée : 14 jours soit 98 heures de formation
- Horaires 9h – 12h30 / 14h – 17h30
- Tarif entreprises et financement : 2950€
- Lieu de formation : 6 Rue Bernard Palissy, 64230 Lescar
- Accessibilité : Locaux adaptés pour accueillir des personnes en situation d'handicap. Si vous êtes en situation d'handicap, merci de contacter le responsable pédagogique.