

**Programme de Formation**  
**Formation RITMO®**



**Tout comme l'EMDR, RITMO®** utilise la stimulation bilatérale par les mouvements oculaires pour une résolution rapide des symptômes post-traumatiques. La méthode **RITMO®**, issue de l'EMDR, a deux actions importantes :

- Elle « débloque » les mémoires et les émotions négatives stockées dans le système nerveux
- Elle aide le cerveau à retraiter l'expérience pour qu'elle soit « digérée » et « évacuée »

**Objectifs de formation :**

La formation RITMO permet d'apprendre les techniques de bilatéralisation issues de l'EMDR, pour travailler avec les états émotionnels forts, les traumatismes psychiques, et **apaiser le stress post-traumatique.**

Ce stage permet de valider un des modules de notre formation de Maître Praticien en Communication éricksonienne avancée.

**Public concerné :**

Cette formation s'adresse aux psychopraticiens, psychologues ou psychothérapeutes formés à la communication Ericksonienne (Praticiens en hypnose, Hypnologues, Hypnothérapeutes, Sophrologues, Systémie...).

**Formatrice :**

**Lily RUGGIERI** : diplômée de Paris 8 en « Thérapie Systémique », certifiée « Psy en Mouvement », « FF2P », et membre de la société Française de Thérapie Familiale. Formatrice et superviseur, elle a conçu la méthode RITMO® (Retraitement de l'Information Traumatique par les Mouvements Oculaires). Elle est hypnopratricienne, psycho-praticienne intégrative et thérapeute conjugale et familiale.

**Programme de la formation :**

**Jour 1 : Formation RITMO® Bases**

- Historique de l'EMDR et genèse du RITMO®
- La technique : en quoi consiste-t-elle ?
- Explications de l'impact des stimulations bilatérales sur le cerveau
- Définition du traumatisme
- Le Syndrome de Stress Post Traumatique : définition et différences avec le traumatisme
- Le trouble de stress extrême et ses conséquences
- Les utilisations possibles du RITMO® en dehors de la gestion des traumatismes
- Le cadre de séance

- L'anamnèse
- Les paramètres à identifier pour la mise en place du protocole
- Mise en pratique
- Démonstration du protocole RITMO®
- Expérientiels en tant que sujet, en tant que praticien
- Feedbacks
- Précisions sur l'utilisation du RITMO

### **Jour 2 : Formation RITMO® – Enfants/couples/familles**

- Regard systémique sur le traumatisme : quelques notions de systémie
- La fonction du traumatisme et quelles conséquences pour le conjoint, les membres de la famille
- Approche spécifique à l'accompagnement des traumatismes lourds : la juste attitude du thérapeute
- Rappel de l'implication du fonctionnement du cerveau dans la résolution du trauma
- Passage en revue des outils du thérapeute pour la gestion du Syndrome de Stress Post Traumatique
- RITMO® avec les jeunes enfants
- Utilisation du RITMO® avec les couples
- RITMO® en famille
- Cas cliniques
- Mises en situation

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

- En amont de la formation, un questionnaire de pré-inscription permet d'établir un état des lieux de la situation professionnelle du stagiaire, et des besoins et objectifs individuels de formation.
- En fonction des réponses apportées par ce questionnaire, un audit téléphonique peut être proposé pour déterminer et fixer la meilleure approche pédagogique pour atteindre une qualité de formation optimale.
- En début de formation, l'intervenant propose un tour de table afin d'établir un état des lieux des connaissances, pratiques professionnelles et objectifs de formation pour chaque stagiaire, afin d'adapter le contenu du programme et les moyens pédagogiques selon les besoins et demandes individuelles des stagiaires.
- Des apports théoriques appuyés par des études de cas, jeux de rôles, mises en situation, en fonction des besoins pédagogiques.
- Un support de formation est fourni à chaque stagiaire.
- Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espace pour la mise en pratique, etc.

### **Moyens d'encadrement vis-à-vis du participant :**

- Livret d'accueil du participant
- Règlement intérieur, charte de la bonne pratique du participant et procédure de doléance
- Feuilles d'émargement par demi-journées
- Attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation avec et sans le formateur pour laisser la possibilité de dire les écarts et les difficultés rencontrés
- Questionnaire de satisfaction afin de faire un retour sur les qualités pédagogiques et sur les conditions de formation. Toute note inférieure à 60% de satisfaction donne systématiquement lieu à un plan d'action d'amélioration de la qualité
- Une évaluation à froid 6 mois après la formation effectuée pour faire le point sur la mise en pratique des compétences apportées au cours de la formation.

### Moyens d'encadrement vis-à-vis des formateurs :

- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client
- Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique
- Évaluation à chaud en fin de formation, dans le cas d'un formateur extérieur, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation sur les points soulevés.
- Évaluation à froid effectuée auprès du stagiaire avec transmission au formateur pour analyse et dans un but d'évolution continue
- Débriefing sur l'analyse et proposition de modification si nécessaire

### Modalités d'évaluation des connaissances et compétences acquises au cours de la formation :

- L'évaluation régulière des connaissances et des compétences techniques et comportementales de l'apprenant se fera en contrôle continu par les formateurs sous forme d'épreuves orales, écrites et mises en situation professionnelles reconstituées. Elle sera effectuée tout au long de la formation à l'aide d'outils pédagogiques appropriés pour mesurer la progression pédagogique individuelle de chaque apprenant.
- L'évaluation sous forme d'un questionnaire écrit final permettra de mesurer les connaissances, compétences professionnelles et comportementales acquises en formation.

### Modalités pratiques d'organisation :

- **Tarifs** : Entreprises et prise en charge : **480€**
- **Lieu de formation** : 6 Rue Bernard Palissy, 64230 Lescar
- **Durée** : 2 jours de formation soit 14 heures en présentiel
- **Accessibilité** : Locaux adaptés pour accueillir des personnes en situation d'handicap. Si vous êtes en situation d'handicap, merci de contacter le responsable pédagogique.

### Organisme de formation : Hansen Institute

- Spécialiste en développement des compétences professionnelles, Hansen Institute propose des cycles de formation en communication professionnelle basés sur les techniques et outils du coaching solutionniste.
- Hansen Institute conçoit des solutions pédagogiques innovantes à destination des secteurs privés et publics.
- Hansen Institute est reconnu et référencé par le syndicat professionnel SDMH, SUP-H, inscrit sur Kairos, et certifié Qualiopi.