

## **Programme de Formation Praticien en Communication Ericksonienne Niveaux 1 et 2**



Exercer comme Praticien en communication éricksonienne ou hypnothérapeute, c'est choisir un métier à forte dimension humaine, au service du bien-être et du mieux-être de la personne. C'est un métier passionnant et gratifiant, qui donne du sens à son exercice professionnel.

Notre institut de formation a conçu ses formations professionnalisantes en communication éricksonienne pour vous permettre de devenir ce professionnel compétent, garant de véritables savoir-faire et savoir-être dans le respect d'un cadre éthique irréprochable.

Notre formation de Praticien en communication éricksonienne vous permettra d'apprendre toutes les techniques et protocoles nécessaires pour proposer des accompagnements individuels et/ou collectifs dans le cadre de votre pratique de l'accompagnement, de la thérapie, ou du soin.

### **Public concerné :**

Notre formation en communication éricksonienne s'adresse à toute personne désirant apprendre les techniques de la communication éricksonienne et de l'hypnothérapie, et plus particulièrement aux médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmiers, aides-soignants, coachs, ainsi que toute personne ayant un projet sérieux de reconversion professionnelle pour devenir Praticien en communication éricksonienne ou hypnologue.

### **Objectifs de la formation :**

- Apprendre et pratiquer les techniques de suggestion directe et indirecte, issues de l'hypnose classique et la communication éricksonienne.
- Apprendre à organiser une séance d'accompagnement par l'hypnose et la communication éricksonienne
- Induire l'état d'hypnose, l'approfondir, le stabiliser et travailler sur l'objectif du sujet.
- Connaître et pratiquer les principaux protocoles et outils de la communication éricksonienne pour conduire une hypnothérapie en présentiel et/ou à distance par visio, sur les thèmes suivants : gestions des émotions, stress, anxiété, sommeil, peurs, phobies, troubles alimentaires, arrêt du tabac, confiance en soi, gestion de la douleur, accompagnement des enfants, autohypnose.
- Inclure sa pratique de l'hypnose dans une thérapie brève éricksonienne avec l'approche solutionniste et la prescription de tâches post-hypnotiques (cette formation permet de valider le bloc 1 du cursus coaching solutionniste).

### Formateur :

**Dominik Hansen** est hypnothérapeute et coach de vie depuis 12 ans pour l'Institut d'Hypnose Palois. Il exerce comme formateur en hypnose médicale, hypnose éricksonienne et en coaching PNL (Programmation Neuro-Linguistique) depuis 7 ans. Il dispose d'une grande expertise en hypnose classique et éricksonienne, ainsi qu'en coaching PNL et en thérapie brève stratégique et solutionniste.

De formation initiale scientifique (ingénieur généraliste de l'EICESI, bac+5), il a voué sa carrière professionnelle à l'accompagnement des personnes, d'abord de personnes en situation d'handicap (éducateur et cadre éducatif en institution médico-sociale), puis comme hypnothérapeute et coach de vie en libéral.

### Prérequis pour cette formation en communication éricksonienne :

Intérêt pour les relations humaines et la communication, éthique personnelle, bon équilibre psychologique.

### Programme de formation niveau 1 :

#### Module 1 : 3 jours, 21 heures

- Présentations et point sur les objectifs et besoins individuels de formation des stagiaires
- Les fondamentaux de la communication éricksonienne et du rapport hypnotique
- Techniques et procédés pour induire et approfondir une transe hypnotique en toute sécurité et dans le respect des besoins du sujet accompagné
- La suggestion directe et techniques d'induction rapides
- Construire un « espace refuge » : la technique du « safe place »
- Démonstrations, exercices de mise en pratique, et expérimentations

#### Module 2 : 3 jours, 21 heures

- Techniques et stratégies du Milton Modèle : langage d'influence et techniques de communication éricksonienne avancées
- Induire une transe hypnotique par des techniques de langage et de suggestions indirectes
- Employer judicieusement la puissance de l'imaginaire au service du patient
- L'entretien préliminaire et la détermination d'objectif de séance
- Protocole de travail complet pour une séance standard applicable à de nombreuses situations : explorer et savoir employer efficacement la méthode de ROSSI
- Démonstrations, exercices de mise en pratique, et expérimentations
- Bilan, évaluation des compétences et validation du niveau 1 (Technicien)

### Programme de formation : Niveau 2

#### Module 3 : 4 jours, 28 heures

- Apprendre et pratiquer les techniques et protocoles avancés du Praticien en communication éricksonienne : la dissociation, la pseudo-orientation dans le temps, le futur positif, les recadrages en transe, la suggestion post-hypnotique
- Protocoles et stratégies d'accompagnement sur les thèmes suivants : gestion des émotions, sommeil, tabac, pulsions alimentaires.
- Apprendre à guider une séance de communication éricksonienne à distance par visio.
- Stratégie de futurisation selon le Dr Milton H. Erickson
- Technique et protocoles : l'ancrage de ressources, désactivation d'émotions fortes, la machine à changer, technique du recadrage en transe, l'abréaction silencieuse de Watkins, le protocole de l'autobiographie
- Démonstrations, exercices de mise en pratique, et expérimentations

#### Module 4 : 4 jours, 28 heures

- Module d'approfondissement avec beaucoup de pratique
- Technique du reparentage
- Protocoles pour la gestion de la douleur
- Technique du glissement sensoriel et stratégies de co-construction
- Techniques et stratégies pour accompagner les enfants
- Conduire une séance d'accompagnement par l'hypnothérapie de A à Z.
- Démonstrations, exercices supervisés, et expérimentations
- Révisions, évaluation et certification du niveau 2 : Praticien en communication éricksonienne

#### **Moyens pédagogiques et techniques :**

En amont de la formation, un questionnaire de pré-inscription permet d'établir un état des lieux de la situation professionnelle du stagiaire, et des besoins et objectifs individuels de formation. En fonction des réponses apportées par ce questionnaire, un audit téléphonique peut être proposé pour déterminer et fixer la meilleure approche pédagogique pour atteindre une qualité de formation optimale.

En début de formation, l'intervenant propose un tour de table afin d'établir un état des lieux des connaissances, pratiques professionnelles et objectifs de formation pour chaque stagiaire, afin d'adapter le contenu du programme et les moyens pédagogiques selon les besoins et demandes individuelles des stagiaires.

Des apports théoriques appuyés par des études de cas, jeux de rôles, mises en situation, en fonction des besoins pédagogiques.

Un support de formation est fourni à chaque stagiaire.

Équipements : salle de formation, vidéoprojecteur, paperboard, espace pour la mise en pratique, etc.

#### **Modalités d'évaluation des connaissances et compétences acquises au cours de la formation :**

Le formateur évalue tout au long de la formation les compétences du stagiaire au travers d'exercices pratiques et de questionnaires, en vue d'ajuster la pédagogie au plus proche des besoins des stagiaires. De plus, un cas d'accompagnement sera rédigé sous forme de mémoire, à l'issue de la formation.

#### Les compétences évaluées sont :

- Capacité à établir et à formaliser un cadre d'accompagnement dans le respect des directives éthiques et du code de déontologie du praticien en communication éricksonienne
- Capacité à instaurer une relation de confiance, de collaboration et de soutien propice au changement
- Capacité à formaliser un cadre de travail et à fixer un objectif de séance précis selon les modalités apprises en formation
- Capacité à repérer et à comprendre le processus du client (ou du patient), et à proposer un accompagnement adapté, centré sur les ressources, selon les modalités apprises au cours de la formation
- Capacité à employer différentes techniques et protocoles issues de la communication éricksonienne, au service du changement souhaité et à proposer un protocole d'accompagnement adapté.

### Moyens d'encadrement vis-à-vis des formateurs :

- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client
- Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique
- Évaluation à chaud en fin de formation, dans le cas d'un formateur extérieur, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation sur les points soulevés.
- Évaluation à froid effectuée auprès du stagiaire avec transmission au formateur pour analyse et dans un but d'évolution continue
- Débriefing sur l'analyse et proposition de modification si nécessaire

### Moyens d'encadrement vis-à-vis du participant :

- Livret d'accueil du participant
- Règlement intérieur, charte de la bonne pratique du participant et procédure de doléance
- Sensibilisation aux risques psycho-sociaux et responsabilité sociétale
- Feuilles d'émargement par demi-journées
- Attestations de présence
- Évaluation à chaud en fin de formation avec et sans le formateur pour laisser la possibilité de dire les écarts et les difficultés rencontrés
- Questionnaire de satisfaction afin de faire un retour sur les qualités pédagogiques et sur les conditions de formation. Toute note inférieure à 60% de satisfaction donne systématiquement lieu à un plan d'action d'amélioration de la qualité
- Une évaluation à froid 6 mois après la formation effectuée pour faire le point sur la mise en pratique des compétences apportées au cours de la formation.

### Modalités pratiques :

- Durée : 14 jours soit 98 heures de formation (2 modules de 3 jours, 2 modules de 4 jours sur 4 mois)
- Horaires : 9h – 12h30 / 14h – 17h30
- Tarif entreprises et financement : 2 850€
- Lieu de formation : 6 Rue Bernard Palissy, 64230 Lescar
- Accessibilité : locaux adaptés pour accueillir des personnes en situation d'handicap. Si vous êtes en situation d'handicap, merci de contacter le responsable pédagogique.

### Organisme de formation : Hansen Institute

- Spécialiste en développement des compétences professionnelles, Hansen Institute propose des cycles de formation en communication professionnelle basés sur les techniques et outils de la communication éricksonienne et du coaching solutionniste.
- Hansen Institute conçoit des solutions pédagogiques innovantes à destination des secteurs privés et publics.
- Hansen Institute est reconnu et référencé par les syndicats professionnels SDMH et SUP-H, inscrit sur Kairos, et certifié Qualiopi.