



**HANSEN INSTITUTE**

## Formation de Praticien en Hypnose Ericksonienne



### Objectif de la formation

Cette formation **en hypnose éricksonienne** vous permet d'acquérir les outils et compétences indispensables pour **démarrer une activité de Praticien en Hypnose** :

- Accueillir le client, définir un objectif de travail, organiser une séance d'hypnothérapie
- Induire un état d'hypnose par différentes techniques (hypnose éricksonienne, hypnose conversationnelle, hypnose classique, hypnose rapide) en s'adaptant au client et à ses objectifs
- Inclure votre pratique d'hypnose éricksonienne dans le champ des thérapies brèves, avec la compréhension de l'approche systémique et processuelle, la détermination d'objectif dans une optique solutionniste, les suggestions post-hypnotiques et la prescription de tâches thérapeutiques...
- Comprendre et utiliser les principaux protocoles d'hypnose éricksonienne, et les adapter à chaque situation : gestion des émotions, tabac, troubles alimentaires, anxiété, stress, coaching sportif, coaching professionnel, confiance en soi, phobies, gestion de la douleur, autohypnose, etc.

### Durée

La formation de praticien en hypnose éricksonienne comprend 14 jours de formation en présentiel, à raison de 7h par jour répartis sur 4 mois (soit 98 heures de formation en présentiel).



# HANSEN INSTITUTE

## **Moyens pédagogiques**

Cours théoriques, démonstrations, exercices pratique, vidéos, etc. Un livret de formation d'une trentaine de pages est remis aux participants quelques semaines avant le début de la formation. Des supports de cours et protocoles sont distribués au fil des exercices. L'accent est mis sur beaucoup de pratique supervisée, l'objectif étant que chaque stagiaire se sente parfaitement à l'aise avec les outils et les techniques enseignées. Des supports vidéo et des articles pour approfondir les connaissances sont diffusés entre chaque session. Un forum de discussion entre stagiaires et le formateur est également à disposition.

## **Méthode**

Les cours théoriques alternent avec les séances de pratique. Chaque technique est présentée en démonstration, expliquée, puis pratiquée par l'ensemble des stagiaires afin de rendre chacun capable d'utiliser par la suite tous les outils enseignés. A l'issue de cette formation une évaluation sera effectuée en vue de vous délivrer un certificat d'aptitude, qui vous permettra de continuer les formations de niveaux supérieurs si vous le désirez.

## **Responsable pédagogique**

Dominik Hansen est Formateur en hypnose éricksonienne et en hypnose classique. Hypnothérapeute à l'institut d'hypnose palois depuis de nombreuses années, il a une formation de Maître Praticien en hypnose éricksonienne, Maître Praticien en PNL, et Maître Praticien en Thérapies brèves. De formation initiale Ingénieur généraliste, il a également suivi des formations en psychopathologies, et de nombreuses autres spécialisations. Il a aussi exercé durant 13 années en institution médico-sociale comme éducateur technique spécialisé, chef de service éducatif et directeur adjoint, et dirigé une entreprise en communication.



# HANSEN INSTITUTE

## **Programme et parcours de formation du Praticien en Hypnose**

Cette formation de Praticien en hypnose est organisée en 4 modules de formation répartis sur 4 mois.

### **Module 1 - L'essentiel de l'hypnose (3 jours)**

Dans ce module de formation, vous apprendrez à hypnotiser, et les principales techniques d'induction hypnotique (hypnose éricksonienne, hypnose classique, hypnose rapide).

### **Module 2: les fondamentaux de l'hypnothérapie (3 jours)**

Dans ce module de formation, vous apprendrez toutes les techniques nécessaires pour conduire une séance d'hypnothérapie : accueillir le client, la détermination d'objectif, les recadrages PNL, les principes de base de la thérapie brève, la prescription de tâches thérapeutiques, l'hypnose conversationnelle et vous approfondirez vos techniques d'induction de la transe hypnotique.

### **Module 3: les outils de l'hypnothérapeute (4 jours)**

Ce module de formation vous permet d'acquérir les outils indispensables à l'exercice du métier d'hypnothérapeute : dissociation, hypnose symbolique, régressions, re-parentage, futur positif, modèle des parties... et des protocoles pour accompagner différentes problématiques (gestion des émotions, stress, phobies, troubles alimentaires, tabac, confiance en soi...)

### **Module 4: approfondissement et certification de Praticien en hypnose éricksonienne (4 jours)**

Module d'approfondissement avec beaucoup de pratique supervisée, des techniques originales (clean language, hypnose pour enfants, trances partielles, swan) et une séances d'hypnothérapie complètes avec à la clé la certification de Praticien en hypnose éricksonienne.



# HANSEN INSTITUTE

## Contenu détaillé du programme de formation :

### Jour 1 :

- Les présupposés de l'hypnose
- Les 4 piliers de l'hypnose
- Comment reconnaître un état de transe
- La boîte à outil de l'hypnotiseur
- Hypnose rapide, démonstration et expérimentations

### Jour 2

- Hypnose classique et techniques d'induction rapides
- Techniques d'approfondissements, scripts hypnotiques
- Mise en pratique : exercices et expérimentations

### JOUR 3

- L'hypnose éricksonienne : procédures d'induction, d'approfondissement et réveil
- Créer un espace ressource – lieu sûr en hypnose
- Conduire une séance d'hypnose complète en toute sécurité
- Travail de co-construction métaphorique

### JOUR 4

- Induire une transe par différentes techniques (révisions, approfondissement)
- Approfondir une transe (dissociation, visualisation, travail métaphorique)
- Le Milton Modèle

### JOUR 5

- L'anamnèse : Mener l'entretien préparatoire à la séance d'hypnothérapie :
- La détermination d'objectif
- Gérer une abréaction

### JOUR 6

- Outils et techniques d'hypnose générative
- Les suggestions post-hypnotiques
- Travailler avec les différents états du moi : Le modèle des parties

### JOUR 7

- Confiance en soi
- Les positions perceptuelles
- Le cercle d'excellence
- Autobiographie

### JOUR 8

- Atteindre ses objectifs
- La boîte hermétique
- Futur positif
- Entrer en paix avec soi-même

### JOUR 9

- Addictions, tabac, troubles alimentaires :
- L'énergie intérieure
- Recadrage en transe
- Réconciliation des parts



# HANSEN INSTITUTE

## JOUR 10

- Addictions, tabac, troubles alimentaires :
- Rencontrer son enfant intérieur
- La machine à changer
- Tout est blanc

## JOUR 11

- Stress, états anxieux,
- La dissociation
- Les sous-modalités
- Transformer une expérience avec les sous-modalités

## JOUR 12

- Peurs, phobies
- Traitement rapide des phobies
- Cascade bienfaisante
- Peur des Senois

## JOUR 13

- Douleurs / Enfants
- Gestion de la douleur
- Communiquer avec l'inconscient (signaling, méthode swan...)
- Hypnose et enfants

## JOUR 14

- Clean langage
- Malle aux souvenirs
- Protocoles pour les enfants
- Cas pratique supervisé

\* Ce programme de formation pourra être adapté en fonction des stagiaires et des besoins pédagogiques